THE HOPE

QUALITY EDUCATION WITH QUALITY MATERIAL

GUESS PAPERS

1ST ANNUAL EXAMINATION 2024

BIOLOGY

بائیولوجی

FOR CLASS 09

Urdu + English Medium

According to New Paper Pattern
For All Punjab Boards

CHAPTER: 01
INTRODUCTION TO BIOLOGY بائیولوجی کا تعارف

The Most Repeated MCQs in All Punjab Boards

D	C	B	A	Questions / سوالات	نمبر شمار
پاپولیشن ✓ Population	کمیونٹی Community	ایکوسسٹم Biosphere	مسکن Habitat	ایک ہی سپی شیز کے افراد جو ایک ہی وقت میں ایک ہی جگہ پائے جاتے ہیں، کون سا لیول بناتے ہیں؟ Members of the same species living in the same place at the same time make a:	1
فارماکولوجی Pharmacology	بائیوٹیکنالوجی ✓ Bio-technology	فزیالوجی Physiology	اینا ٹمی Anatomy	ایک سائنسدان انسانی انسولین کا جین بیکٹیریا میں داخل کرنے کے طریقوں کا مطالعہ کر رہا ہے۔ یہ بائیولوجی کی کون سی شاخ ہو سکتی ہے؟ If a scientist is studying the methods of inserting human insulin gene in bacteria, which branch of biology may this be?	2
آکسیجن ✓ Oxygen	نائیٹروجن Nitrogen	ہائیڈروجن Hydrogen	کاربن Carbon	ان میں سے کس بائیو ایلیمنٹ کا پروٹوپلازم میں تناسب سب سے زیادہ ہے؟ Which of these major bio elements is in the highest percentage in protoplasm?	3
جانور Animals	بیکٹیریا Bacteria	فنجائی ✓ Fungi	پروٹسٹس Protists	ان میں سے کون سے گروہ کے تمام ممبر خوراک جذب کر کے جسم میں لے جاتے ہیں؟ Which of these groups includes organisms all of which are absorptive in their nutrition?	4
آرگنیلی Organelle	ٹشو ✓ Tissue	آرگن سسٹم Organ System	آرگن Organ	ایک جیسے سیلز جو گروہ کی شکل میں ترتیب پائے ہوئے ہوں اور ایک ہی کام کرتے ہوں، کیا کہلاتے ہیں؟ Similar cells organized into groups and performing same functions, are known as:	5
مسکولر ٹشو Muscular Tissue	کنیکٹو ٹشو Connective Tissue	اپی تھیلیل ٹشو ✓ Epithelial Tissue	نروس ٹشو Nervous Tissue	جانوروں کا کونسا ٹشو گلینڈولر ٹشو بھی بناتا ہے؟ Which of these tissues also makes the glandular tissue in animals?	6
ٹشو لیول Tissue Level	آرگن لیول Organ Level	آرگن سسٹم لیول ✓ Organ System Level	آرگنزم لیول Organism Level	پودوں میں تنظیم کا کون سا لیول کم واضح ہے؟ The level of organization that is less definite in plants is:	7
ملٹی سیلولر یوکیریوٹ Multicellular Eukaryote	کولونیئل یوکیریوٹ ✓ Colonial Eukaryote	یونی سیلولر یوکیریوٹ Unicellular Eukaryote	یونی سیلولر پروکیریوٹ Unicellular Prokaryote	والووکس کے بارے میں کیا درست ہے؟ What is TRUE about volvox?	8
بائیوسفیئر لیول Biosphere Level	کمیونٹی لیول ✓ Community Level	پاپولیشن لیول Population Level	آرگنزم لیول Organism Level	اگر ہم ایک جنگل میں موجود جانوروں کی مختلف سپی شیز کے مابین غذائی تعلقات کا مطالعہ کریں تو تنظیم کا کون سا لیول ہو گا؟ When we study the feeding relations among different animal species of a forest, at what level of organization we are studying?	9

جیالوجی Geology	بائیولوجی ✓ Biology	کیمسٹری Chemistry	بائیوٹیکنالوجی Bio-technology	جانداروں کا سائنسی مطالعہ کہلاتا ہے: The scientific study of organisms is called:	10
لاطینی Latin	انگریزی English	اُردو Urdu	یونانی ✓ Greek	بائیولوجی کس زبان کا لفظ ہے؟ The word "biology" has been derived from:	11
ہسٹالوجی Histology	اناٹمی Anatomy	بوٹنی ✓ Botany	زوولوجی Zoology	پودوں کے سائنسی مطالعہ کو کہتے ہیں: The scientific study of plants is called:	12
فزیالوجی Physiology	ہسٹولوجی ✓ Histology	ایناٹمی Anatomy	مورفولوجی Morphology	مائیکروسکوپ کی مدد سے ٹشوز کا مطالعہ کہلاتا ہے: The microscopic study of tissues is called:	13
وراثت Inheritance	جینیٹکس ✓ Genetics	ایناٹمی Anatomy	ہسٹولوجی Histology	جینز اور وراثت میں ان کے کردار کا مطالعہ کہلاتا ہے: The study of genes and their roles in inheritance is called:	14
اینٹومولوجی Entomology	ایناٹمی ✓ Anatomy	ٹیکسانومی Taxonomy	مورفولوجی Morphology	اندرونی ساختوں کے مطالعہ کو کہتے ہیں: The study of internal structures is called:	15
ایمبریولوجی Embryology	اینٹومولوجی ✓ Entomology	ہسٹولوجی Histology	ٹیکسانومی Taxonomy	حشرات کا مطالعہ کہلاتا ہے: The study of insects is called:	16
پیلیونٹولوجی ✓ Paleontology	زوولوجی Zoology	جینیٹکس Genetics	ایکولوجی Ecology	فوسلز کا مطالعہ کہلاتا ہے: The study of fossils is called:	17
مالیکیولر بائیولوجی ✓ Molecular Biology	فزیولوجی Physiology	ایمیونولوجی Immunology	ایناٹمی Anatomy	زندگی کے مالیکیولز کا مطالعہ ______ کہلاتا ہے۔ The study of the molecules of life is called:	18
فزیولوجی Physiology	ہسٹولوجی Histology	مورفولوجی ✓ Morphology	ایناٹمی Anatomy	بائیولوجی کی کس شاخ کا تعلق زندہ جانداروں کی بناوٹ اور ساختوں کے مطالعہ سے ہے؟ Which branch of biology deals with the study of form and structures of living organisms?	19
فزیولوجی Physiology	ہسٹولوجی Histology	زوولوجی ✓ Zoology	ایناٹمی Anatomy	جانوروں کے سائنسی مطالعہ کو کہتے ہیں: The scientific study of animals is called:	20
فاریسٹری Forestry	فارمنگ Farming	ہورٹیکلچر ✓ Horticulture	میڈیسن Medicine	باغبانی سے تعلق رکھنے والا پیشہ ہے: It deals with the art of gardening:	21
لیتھوٹرپسی Lithotripsy	فزیولوجی کی Physiology	سرجری کی ✓ Surgery	میڈیسن کی Medicine	گردوں کی پیوند کاری مثال ہے: The transplantation of kidney is an example of:	22
البیرونی Al-Biruni	جابر بن حیان Jabir Bin Hayan	عبدالمالک اصمعی Abdul Malik Asmai	بوعلی سینا ✓ Bu Ali Sina	علم طب کا بانی کہا جاتا ہے: Who is honoured as the founder of medicine?	23
بوعلی سینا ✓ Bu Ali Sina	عبدالمالک اصمعی Abdul Malik Asmai	جابر بن حیان Jabir Bin Hayan	ارسطو Aristotle	"القانون فی الطب" کا مصنف ہے: "Al-Qanun-fi al-Tib" is written by:	24
عبدالمالک اصمعی ✓ Abdul Malik Asmai	بوعلی سینا Bu Ali Sina	الرازی Alrazi	جابر بن حیان Jabir Bin Hayan	پہلا مسلمان سائنسدان جس نے جانوروں کا تفصیلاً مطالعہ کیا: The first Muslim scientist who studied animals in detail is:	25
180	65	✓92	45	فطرت میں پائے جانے والے ایلیمنٹس کی تعداد ہے:	26

				Number of elements occurred in nature is:	
✓16	15	14	13	فطرت میں بائیو ایلیمنٹس کی تعداد ہے: Naturally occurred bio elements are:	27
✓ کاربن Carbon	برومین Bromine	کوبالٹ Cobalt	ایلومینیم Aluminum	بائیو ایلیمنٹ کی مثال ہے: Which is an example of bio element?	28
سوڈیم کلورائیڈ Sodium Chloride	✓ پروٹین Protein	گلوکوز Glucose	پانی Water	ان میں سے کون سا میکرومالیکیول ہے؟ Which one is a macromolecule?	29
پروٹینز Proteins	لپڈز Lipids	سٹارچ Starch	✓ گلوکوز Glucose	مائیکرومالیکیول کی مثال ہے: Which is an example of micro-molecule?	30
✓173.5ملین 173.5 M	170.5ملین 170.5 M	175.5ملین 175.5 M	180.5ملین 180.5 M	2010ء میں پاکستان میں انسانی پاپولیشن تھی: Human population in Pakistan in 2010 was:	31
✓ بائیوسفیئر Biosphere	کمیونٹی Community	آبادی Population	ہیبی ٹیٹ Habitat	زمین کا وہ حصہ جہاں جانداروں کی کمیونٹیز رہتی ہیں کہلاتا ہے: The part of the earth inhabited by organisms' communities is known as:	32
✓ پھول Flower	پتا Leaf	تنا Stem	جڑ Root	پودے کا ری پروڈکٹو آرگن ہے: The reproductive organ of a plant is:	33
مینڈک Frog	گھوڑا Horse	✓ یوگلینا Euglena	خرگوش Rabbit	یونی سیلولر ہے: Which one is a unicellular?	34
یوگلینا Euglena	امیبا Amoeba	✓ مینڈک Frog	بیکٹیریا Bacteria	ملٹی سیلولر جاندار کی مثال ہے: Which is an example of multicellular organism?	35

The Most Repeated SQs in All Punjab Boards

Define biotechnology.	بائیو ٹیکنالوجی کی تعریف کیجیے۔	1
What do you mean by horticulture and how is it related to agriculture?	ہورٹیکلچر سے کیا مراد ہے اور اس کا تعلق ایگریکلچر سے کیسے بنتا ہے؟	2
What are parasites? Define parasitology.	پیراسائیٹ کیا ہیں؟ پیراسائٹولوجی کی تعریف کیجیے۔	3
Define taxonomy.	ٹیکسانومی کی تعریف کیجیے۔	4
Define biotechnology.	بائیو ٹیکنالوجی کی تعریف کیجیے۔	5
Define genetics.	جنیٹکس کی تعریف کیجیے۔	6
Differentiate between environmental biology and cell biology.	انوائرنمنٹل بائیولوجی اور سیل بائیولوجی میں فرق بیان کیجیے۔	7
Write names of any four careers in biology.	بائیولوجی سے منسلک چار پیشوں کے نام لکھیے۔	8
What is meant by bio economics?	بائیو اکنامکس سے کیا مراد ہے؟	9
What is meant by medicine/surgery?	میڈیسن / سرجری سے کیا مراد ہے؟	10
Write names of major biological issues of now a days.	آج کے دور کے بڑے بائیولوجیکل ایشوز کے نام لکھیے۔	11
Describe the services of Bu Ali Sina in biology.	بو علی سینا کی بائیولوجی میں خدمات بیان کیجیے۔	12
Write names of famous books of Jabir Bin Hayan.	جابر بن حیان کی مشہور کتابوں کے نام لکھیے۔	13
Write the levels of organization in order.	آرگنائزیشن کے درجے ترتیب سے لکھیے۔	14
Define bio elements and give an example.	بائیو ایلیمنٹس کی تعریف کیجیے اور ایک مثال دیجیے۔	15

Write names of six important bio elements.	چھے اہم بائیو ایلیمنٹس کے نام تحریر کیجیے۔	16
What are micromolecules and macromolecules?	مائیکرو اور میکرو مالیکیولز کیا ہیں؟	17
What is community level? Give an example.	کمیونٹی لیول کیا ہے؟ ایک مثال دیجیے۔	18
Define population. Give an example.	پاپولیشن کی تعریف کیجیے۔ ایک مثال دیجیے۔	19
Define community and give an example.	کمیونٹی کی تعریف کیجیے اور ایک مثال دیجیے۔	20
Differentiate between population and community.	پاپولیشن اور کمیونٹی میں فرق بیان کیجیے۔	21
Define species and give an example.	سپی شیز کی تعریف کیجیے اور ایک مثال دیجیے۔	22
What is meant by biosphere level?	بائیوسفیئر لیول سے کیا مراد ہے؟	23
Differentiate between tissue and organ.	ٹشو اور آرگن میں فرق لکھیے۔	24
Compare the cell level and tissue level.	سیل لیول اور ٹشو لیول کا موازنہ کیجیے۔	25
What is organ system?	آرگن سسٹم کیا ہے؟	26
Define colonial organization and give an example.	کولونیئل آرگنائزیشن کی تعریف کیجیے اور ایک مثال دیجیے۔	27
What is meant by unicellular organisms? Give an example.	یونی سیلولر جاندار سے کیا مراد ہے؟ ایک مثال دیجیے۔	28
Differentiate between vegetative and reproductive organs.	ویجی ٹیٹو اور ری پروڈکٹو آرگنز میں فرق بیان کیجیے۔	29
Write the scientific name of mustard plant.	سرسوں کے پودے کا سائنسی نام لکھیے۔	30

The Most Repeated LQs in All Punjab Boards

Describe the relationship of biology to other sciences.	بائیولوجی کا دوسرے سائنسی علوم سے تعلق واضح کیجیے۔	1
Explain any five careers in biology.	بائیولوجی سے منسلک کوئی سے پانچ پیشوں کی وضاحت کیجیے۔	2
Explain molecular level and tissue level.	مالیکیولر لیول اور ٹشو لیول کی وضاحت کیجیے۔	3
Explain the organism level.	آرگنزم لیول کی وضاحت کیجیے۔	4
Explain population level and community level.	پاپولیشن لیول اور کمیونٹی لیول کی وضاحت کیجیے۔	5

CHAPTER: 02
SOLVING A BIOLOGICAL PROBLEM
بائیولوجیکل پرابلم کو حل کرنا

The Most Repeated MCQs in All Punjab Boards

D	C	B	A	Questions / سوالات	نمبر شمار
✓5	4	3	2	ایک بائیولوجسٹ مشاہدات کے لیے حسیں استعمال کرتا ہے: A biologist uses ______ senses in observations.	1
تجربات Experimentation	ڈیڈکشنز Deductions	مشاہدات ✓ Observations	ہائی پوتھیسز Hypotheses	بائیولوجیکل پرابلم کو حل کرنے کا پہلا مرحلہ ہے: Which is the first step in solving the biological problem?	2
تجربات ✓	مشاہدات	ڈیڈکشنز	ہائپوتھیسز	بائیولوجیکل میتھڈ کا سب سے اہم قدم ہے:	3

Experimentation	Observations	Deductions	Hypotheses	The most basic step of biological method is:	
مسئلہ Problem	ڈیڈکشن Deduction	تجربہ Experimentation	ہائپوتھیسس ✓ Hypotheses	مشاہدات کی تحقیق طلب وضاحت ______ کہلاتی ہے۔ The tentative explanation of observations is called a:	4
لاء Law	تھیوری Theory	ہائپوتھیسس ✓ Hypotheses	تجربات Experimentation	ڈیڈکشنز کس سے اخذ کیے جاتے ہیں؟ Deductions are drawn from:	5
قانون Law	ڈیڈکشن ✓ Deduction	تجربہ Experiment	مسئلہ Problem	ہائپوتھیسس کے منطقی نتائج کہلاتے ہیں: Logical consequences of hypotheses are called:	6
ان میں کوئی نہیں None of these	ڈیٹا کا تجزیہ کرتے ہوئے During data organization ✓	ہائپوتھیسس بناتے ہوئے During hypotheses formulation	مشاہدات کرتے ہوئے While taking observations	کس مقام پر بائیولوجسٹ توجیہہ کو استعمال کر سکتا ہے؟ At which point is a biologist most likely to use reasoning?	7
780 g	✓789 g	100 g	1000 g	ایک لیٹر ایتھانول کا وزن ہوتا ہے: One liter of ethanol weighs:	8
وائرس Virus	پلازموڈیم ✓ Plasmodium	امیبا Amoeba	پیرامیشم Paramecium	ملیریا بخار پھیلانے کا ذمہ دار ہے: Which is responsible for spreading malaria fever?	9
ایڈیز ✓ Aedes	نر اینوفلیز Male Anopheles	مادہ اینوفلیز Female Anopheles	کیولکس Culex	یہ مچھر ڈینگی فیور پھیلاتا ہے: This mosquito spreads dengue fever:	10
وائرس سے Virus	دلدلی علاقوں سے Marshy Areas	اینوفلیز مچھر سے Anopheles Mosquito	کیولکس مچھر سے ✓ Culex Mosquito	چڑیوں میں ملیریا پھیلتا ہے بذریعہ: Malaria in sparrows is transmitted by:	11
کیکٹس Cactus	پائنس Pines	سنکونا ✓ Cinchona	سیڈرس Siddurs	کون سے پودے کی چھال ملیریا کے علاج کے لیے استعمال ہوئی؟ Which plant bark was used to cure malaria?	12
امرود کا درخت Guava Tree	کیونا کیونا ✓ Quina-Quina	پائنس Pines	آم کا درخت Mango Tree	کس پودے کی چھال میں کونین ہوتی ہے؟ Which plant bark contains quinine?	13
ڈائریا اور ملیریا Diarrhea & Malaria	کینسر Cancer	ملیریا ✓ Malaria	ڈائریا Diarrhea	سترھویں صدی سے بیسویں صدی تک کس بیماری کا واحد علاج کونین تھا؟ What was the only effective remedy for malaria from the 17^{th} to the 20^{th} century?	14
1885ء	1882ء	✓1883ء	1884ء	اے ایف اے کنگ نے مشاہدات پیش کیے: A.F.A. King listed observations in:	15
1888ء	1885ء	✓1880ء	1878ء	رونالڈ روس نے تجربات کیے: Ronald Ross conducted experiments in:	16
ہائپوتھیسس ✓ Hypotheses	ڈیڈکشن Deduction	تھیوری Theory	قانون Law	"ملیریا کی وجہ پلازموڈیم ہے"، یہ بیان ہے ایک: "Plasmodium is the cause of malaria", this statement is a:	17
کوئی نہیں None of these	نتائج Results	تھیوریز ✓ Theories	لاء Law	ایسے ہائپوتھیسس جو بار بار ٹیسٹ کیے جائیں اور کبھی بھی مسترد نہ ہوں کہلاتے ہیں: The hypotheses that often tested and never rejected are called:	18

The Most Repeated SQs in All Punjab Boards

What is meant by scientific method?	سائنٹیفک میتھڈ سے کیا مراد ہے؟	1
What is meant by biological method?	بائیولوجیکل میتھڈ سے کیا مراد ہے؟	2
What is meant by biological problem?	بائیولوجیکل پرابلم سے کیا مراد ہے؟	3
Write names of steps of biological method.	بائیولوجیکل میتھڈ کے مراحل کے نام لکھیے۔	4
Define observation. How are many types of it?	مشاہدہ کی تعریف کیجیے۔ یہ کتنی اقسام کا ہوتا ہے؟	5
What are quantitative observations? Give an example.	مقداری مشاہدات کیا ہیں؟ مثال دیجیے۔	6
What are qualitative observations? Give an example.	ماہیتی مشاہدات کیا ہوتے ہیں؟ مثال دیجیے۔	7
Define hypotheses.	ہائپو تھیسس کی تعریف کیجیے۔	8
How is the hypothesis formed?	ہائپو تھیسس کیسے تشکیل دیا جاتا ہے؟	9
Give two characteristics of a good hypotheses.	ایک اچھے ہائپو تھیسس کی دو خوبیاں تحریر کیجیے۔	10
What is meant by deductions?	ڈیڈکشنز سے کیا مراد ہے؟	11
Differentiate between deduction and theory.	ڈیڈکشن اور تھیوری میں فرق بیان کیجیے۔	12
What is meant by incubation period?	انکیوبیشن پیریڈ سے کیا مراد ہے؟	13
انیسویں صدی کے آخر میں ملیریا کے متعلق کون سے چار اہم مشاہدات کیے گئے؟ What four important observations were made about malaria in the late 19th century?		14
انسان میں ملیریا اور ڈینگی پھیلانے والے مچھروں کے نام لکھیے۔ Write the names of mosquitoes that transmit malaria and dengue in humans		15
How is Aedes mosquito transmit dengue fever?	ایڈیز مچھر ڈینگی فیور کیسے پھیلاتا ہے؟	16
What is meant by law?	لاء سے کیا مراد ہے؟	17
Define theory.	تھیوری کی تعریف کیجیے۔	18
What is the difference between theory and law?	تھیوری اور لاء میں کیا فرق ہے؟	19
How is the data organized?	ڈیٹا کو کس طرح ترتیب دیا جاتا ہے؟	20
Define ratio and give an example.	تناسب کی تعریف کیجیے۔ ایک مثال دیجیے۔	21
Define proportion and give an example.	پروپورشن کی تعریف کیجیے اور ایک مثال دیجیے۔	22
What is meant by bioinformatics?	بائیوانفورمیٹکس سے کیا مراد ہے؟	23

The Most Repeated LQs in All Punjab Boards

Explain any five steps of solving a biological problem.	بائیولوجیکل پرابلم کو حل کرنے کے کوئی سے پانچ مراحل بیان کیجیے۔	1
ہائپو تھیسس سے کیا مراد ہے؟ اچھے ہائپو تھیسس کی چار خوبیاں تحریر کیجیے۔ What is meant by hypotheses? Write four characteristics of a good hypotheses.		2
Explain theory, law and principle.	تھیوری، لاء اور پرنسپل کی وضاحت کیجیے۔	3
Explain qualitative and quantitative observations with examples.	مثالوں کی مدد سے ماہیتی اور مقداری مشاہدات کی وضاحت کیجیے۔	4
What is meant by data analysis? Explain.	ڈیٹا کا تجزیہ کرنے سے کیا مراد ہے؟ وضاحت کیجیے۔	5

CHAPTER: 03
BIODIVERSITY بائیوڈائیورسٹی

The Most Repeated MCQs in All Punjab Boards

D	C	B	A	Questions / سوالات	نمبر شمار
کوئی نہیں ✓ None	پروٹسٹا Protista	مونیرا Monera	فنجائی Fungi	وائرسز کو کون سے کنگڈم میں شامل کیا جاتا ہے؟ Viruses are assigned to the kingdom:	1
فائیلم A Phylum	کلاس A Class	فیملی ✓ A Family	آرڈر An Order	قریبی جینز امل کر ایک ________ بناتے ہیں۔ A related group of genera comprises:	2
صرف فنجائی Only Fungi	صرف پروٹسٹا ✓ Only Protista	فنجائی اور مونیرا Fungi & Monera	فنجائی اور پلانٹی Fungi & Plantae	یونی سیلولر یوکیریوٹس کا تعلق کون سے کنگڈم سے ہے؟ In which kingdom would you classify unicellular eukaryotes?	3
سپی شیز Species	جینس ✓ Genus	کلاس Class	فیملی Family	بائی نومیئل نومن کلیچر میں ________ کے نام کا پہلا حرف ہمیشہ بڑا لکھا جاتا ہے۔ In binomial nomenclature, the first letter of the ______ name is capitalized.	4
E. Coli	Grant's gazelle	Saccharaum	*Canis lupis* ✓	ایک جاندار کا سائنسی نام لکھنے کا درست طریقہ کون سا ہو سکتا ہے؟ Which one may be the correct way of writing the scientific name of an organism?	5
اینیمیلیا Animalia	پلانٹی ✓ Plantae	فنجائی Fungi	پروٹسٹا Protista	ایک جاندار ملٹی سیلولر ہے، فوٹو سنتھی سز کر سکتا ہے اور ملٹی سیلولر سیکس آرگنز رکھتا ہے۔ اس کا تعلق کون سے کنگڈم سے ہے؟ A certain organism is multicellular, adapted for photosynthesis, and has multicellular sex organs. To which kingdom does it belong?	6
اینڈینجرڈ Endangered	تھریٹنڈ Threatened	ناپید ✓ Extinct	قائم و دائم Established	جب ایک سپی شیز کا آخری ممبر بھی مر جائے تو ایسی سپی شیز کیا کہلاتی ہے؟ When the last member of a particular species dies, the species is said to be:	7
سردیوں میں ✓ Winter	خزاں میں Autumn	بہار میں Spring	گرمیوں میں Summer	ہوبارہ بسٹرڈ کس موسم میں پاکستان میں ہجرت کر کے آتا ہے اور ٹھہرتا ہے؟ In which season *Houbara bustard* migrates to Pakistan and settles here?	8
کمیونٹی Community	پاپولیشن Population	ورائٹی ✓ Variety	تعداد Number	بائیوڈائیورسٹی سے مراد کسی سپی شیز کی ہے: Biodiversity means _____ of a species.	9
1کروڑ ✓ 10 Million	20لاکھ 2 Million	2لاکھ 2,00000	10ہزار 10,000	زمین پر موجود جانداروں کی اقسام ہیں: How many kinds of organisms inhabited the earth?	10
ٹراپکس میں ✓ Tropics	پولر ریجنز میں Polar Regions	معتدل علاقوں میں Temperate Areas	صحراؤں میں Deserts	سب سے زیادہ بائیوڈائیورسٹی پائی جاتی ہے: Biodiversity is richest in:	11
فیملی Family	جینس Genus	سپی شیز ✓ Species	کلاس Class	کلاسیفیکیشن کی بنیادی اکائی ہے: The basic unit of classification is:	12
ہومو	ہومی نائیڈی	پرائی میٹس ✓	میمیلیا	کلاسیفیکیشن کے مطابق انسان کا آرڈر کیا ہے؟	13

Homo	Hominidae	Primates	Mammalia	What is the order of human according to the classification?	
آرڈرز کا Orders	سپی شیز کا ✓ Species	کلاسز کا Classes	فیملیز کا Families	ایک جینس گروپ ہے قریبی تعلق رکھنے والی: A genus is a group of related:	14
گدھا Donkey	گھوڑا Horse	خچر ✓ Mule	بندر Monkey	جنسی تولید سے محروم جانور ہے: An infertile animal is:	15
بوٹنی میں Botany	ایناٹمی میں Anatomy	اینٹومولوجی میں Entomology	ٹیکسانومی میں ✓ Taxonomy	جانداروں کی کلاسیفیکیشن کا مطالعہ کیا جاتا ہے: The classification of organisms is studied in:	16
ہومو Homo	میمیلیا ✓ Mammalia	پرائمیٹس Primates	کارڈیٹا Chordata	سادہ کلاسیفیکیشن کے مطابق انسان کی کلاس ہے: According to simple classification class of human is:	17
جینس Genus	کنگڈم ✓ Kingdom	کلاس Class	فائیلم Phylum	بائیولوجیکل کلاسیفیکیشن میں سب سے بڑا ٹیکسون ہے: Which is the largest taxon in biological classification?	18
ایلیم سیپا Allium cepa	روزا انڈیکا Rosa indica	پائی سم سیٹی وم Pisum Sativum	ہومو سیپی اینز ✓ Homo sapiens	انسان کا سائنسی نام ہے: The scientific name of human is:	19
5	4	✓3	2	کارلس لینیئس نے فطرت کو ______ کنگڈم میں تقسیم کیا۔ Carolus Linnaeus divided nature into _____ kingdoms.	20
فنجائی ✓ Fungi	بیکٹیریا Bacteria	جانور Animals	پروٹسٹس Protists	ان میں سے کس گروہ کے تمام ممبر خوراک جذب کر کے جسم میں لے جاتے ہیں؟ Which group's members are absorptive in their nutritional mode?	21
ٹونی فورٹ Tournefort	ارنسٹ ہیکل Ernst Hackel	رابرٹ وٹیکر ✓ Robert Whittaker	مارگولس اینڈ شوارٹز Margulis & Schwartz	پانچ کنگڈم سسٹم متعارف کروایا: Who introduced the five kingdom system?	22
5	4	✓3	2	کنگڈم پروٹسٹا کی اقسام ہیں: The types of kingdom Protista are:	23
پوریفرا Porifera	پروٹسٹا Protista	مونیرا ✓ Monera	فنجائی Fungi	بیکٹیریا کو کون سے کنگڈم میں شامل کیا جاتا ہے؟ Bacteria are assigned to which kingdom?	24
موسز Moses	الجی Algae	فرن Ferns	کھمبیاں ✓ Mushrooms	کنگڈم فنجائی کی عام مثال ہے: The common example of kingdom fungi is:	25
پروٹسٹا Protista	اینیمیلیا Animalia	پلانٹی ✓ Plantae	فنجائی Fungi	فرن کا کنگڈم ہے: Ferns are assigned to _____ kingdom.	26
ڈی این اے اور پروٹین DNA & Protein	پروٹین ✓ Protein	ڈی این اے DNA	آر این اے RNA	پرائیونز ______ پر مشتمل ہوتے ہیں۔ Prions are composed of:	27
کاربوہائیڈریٹ Carbohydrates	ڈی این اے DNA	آر این اے ✓ RNA	پروٹین Protein	وائرائیڈز صرف ______ پر مشتمل ہوتے ہیں۔ Viroids are composed of:	28
ایلیم سیپا ✓ Allium cepa	روزنڈیکا Rose indica	زیامیز Siamese	سولینم نگرم Solanum nigrum	پیاز کا سائنسی نام ہے: The scientific name of onion is:	29
ایسٹیریاس روبینز	راناٹگرائنا	ایلیم سیپا	کوروس سپلنڈنز ✓	عام کوّے کا سائنسی نام ہے:	30

Asterias rubens	Rana tigrina	Allium cepa	Corvus splendens	The scientific name of house crow is:	
کوسٹاریکا Costa Rica	جنوبی افریقہ South Africa	آسٹریلیا ✓ Australia	چین China	یوکیلپٹس کے درخت کس ملک سے درآمد کیے گئے؟ Eucalyptus plants were imported from:	31
سویمپ ہرن ✓ Swamp Deer	مارخور Markhor	آئی بیکس Ibex	وہیل Whale	پاکستان میں ناپید پسی شیز ہے: Extinct species in Pakistan is:	32
800	✓700	400	200	آج زمین پر انسانی آبادی کتنے ملین ہے؟ Today around _____ million people live on earth.	33
490	280	290	✓180	ہر منٹ بعد دنیا کی آبادی میں______افراد کا اضافہ ہوتا ہے۔ How many people are added to the world population each minute?	34
گھونگھے ✓ Mussels	بیکٹیریا Bacteria	فنجائی Fungi	الجی Algae	سٹارفش کھاتی ہے: Starfish eats:	35
مور Peacock	بھیڑ Sheep	ہوبارہ بسٹرڈ Houbara bustard	مارخور ✓ Markhor	پاکستان کا قومی جانور ہے: The national animal of Pakistan is:	36
ہوبارہ بسٹرڈ Houbara bustard	کبوتر Pigeon	چڑیا Sparrow	چکور پیٹرج ✓ Chakor patridge	پاکستان کا قومی پرندہ ہے: The national bird of Pakistan is:	37
1998ء	1997ء	1995ء	1991ء ✓	ہمالیہ جنگل پراجیکٹ کب شروع ہوا؟ Himalayan Jungle Project was started in:	38

The Most Repeated SQs in All Punjab Boards

How are taxonomy and systematics related?	ٹیکسانومی اور سسٹیمیٹکس میں کیا تعلق ہے؟	1
Differentiate between the terms "extinct" and "endangered".	اصطلاحات 'ناپید' اور 'اینڈینجرڈ' میں کیا فرق ہے؟	2
Define biodiversity.	بائیوڈائیورسٹی کی تعریف کیجیے۔	3
Describe the importance of biodiversity.	بائیوڈائیورسٹی کی اہمیت بیان کیجیے۔	4
Differentiate between flora and fauna.	فلورا اور فانا میں فرق لکھیے۔	5
What is meant by taxa? Name any one taxa.	ٹیکسا سے کیا مراد ہے؟ کسی ایک ٹیکسا کا نام لکھیے۔	6
Define species.	پسی شیز کی تعریف کیجیے۔	7
Differentiate between class and order.	کلاس اور آرڈر میں فرق تحریر کیجیے۔	8
Write the scientific names of human and pea plant.	انسان اور مٹر کے پودے کا سائنسی نام لکھیے۔	9
What is meant by classification?	کلاسیفیکیشن سے کیا مراد ہے؟	10
Describe two works of Carolus Linnaeus.	کارلس لینیئس کے دو کارنامے تحریر کیجیے۔	11
Differentiate between autotrophs and heterotrophs.	آٹوٹروفس اور ہیٹروٹروفس میں فرق لکھیے۔	12
Write names of all kingdoms of five kingdom system.	پانچ کنگڈم سسٹم کی تمام کنگڈمز کے نام لکھیے۔	13
Write two characteristics of kingdom Monera.	کنگڈم مونیرا کی دو خصوصیات تحریر کیجیے۔	14
وجہ بتائیے کہ وائرس کو پانچ کنگڈم کلاسیفیکیشن سسٹم سے باہر کیوں رکھا جاتا ہے؟ State the reason why viruses are not assigned to any kingdom in five kingdom classification system.		15

How are many types of Protists? Write names.	پروٹسٹس کی کتنی اقسام ہیں؟نام لکھیے۔	16
Write names of any two decomposers.	کوئی سے دوڈی کمپوزرز کے نام لکھیے۔	17
Write two characteristics of kingdom Fungi.	کنگڈم فنجائی کی دو خصوصیات لکھیے۔	18
What is meant by viroids?	وائرائیڈ سے کیا مراد ہے؟	19
Differentiate between prions and viroids.	پرائیونز اور وائرائیڈز میں فرق بیان کیجیے۔	20
Define binomial nomenclature.	بائی نومیئل نومن کلیچر کی تعریف کیجیے۔	21
Why binomial nomenclature is used?	بائی نومیئل نومن کلیچر کیوں بنایا جاتا ہے؟	22
Write the scientific names of onion and house crow.	پیاز اور عام کوے کا سائنسی نام لکھیے۔	23
Write the scientific names of human and onion.	انسان اور پیاز کا سائنسی نام لکھیے۔	24
What is meant by endangered species?	اینڈینجرڈ سپی شیز سے کیا مراد ہے؟	25
Write names of any two endangered species in Pakistan.	پاکستان میں کوئی سی دو اینڈینجرڈ سپی شیز کے نام لکھیے۔	26
What are extinct species? Give two examples.	ناپید سپی شیز کیا ہیں؟ دو مثالیں دیجیے۔	27
Define deforestation.	ڈی فارسٹیشن کی تعریف کیجیے۔	28
Give two causes of deforestation.	ڈی فارسٹیشن کی دو وجوہات لکھیے۔	29
Write two causes of loss in biodiversity.	بائیوڈائیورسٹی میں کمی کی دو وجوہات لکھیے۔	30
What do you know about Houbara bustard?	ہوبارہ بسٹرڈ کے متعلق آپ کیا جانتے ہیں؟	31
What do you know about Indus dolphin?	انڈس ڈولفن کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟	32
What is the national bird of Pakistan?	پاکستان کا قومی پرندہ کون سا ہے؟	33
What is the national animal of Pakistan?	پاکستان کا قومی جانور کون سا ہے؟	34

The Most Repeated LQs in All Punjab Boards

Explain the aims and principles of classification, keeping in view its historical background.	کلاسیفیکیشن کے مقاصد اور اصولوں کی وضاحت کیجیے۔	1
Describe the aims and principles of binomial nomenclature.	بائی نومیئل نومن کلیچر کے مقاصد اور اصول کیا ہیں؟	2
Explain the impact of human beings on biodiversity.	بائیوڈائیورسٹی پر انسان کے اثرات کی وضاحت کیجیے۔	3
Identify causes of deforestation and its effects on biodiversity.	جنگلات کے خاتمہ کی وجوہات اور اس کے اثرات بیان کیجیے۔	4
Species is the basic unit of classification. Explain.	کلاسیفیکیشن کی بنیادی اکائی سپی شیز ہے۔وضاحت کیجیے۔	5
Write down characteristics of kingdom Fungi.	کنگڈم فنجائی کی خصوصیات تحریر کیجیے۔	6
Write down characteristics of kingdom Plantae and kingdom Animalia.	کنگڈم پلانٹی اور کنگڈم اینیمیلیا کی خصوصیات تحریر کیجیے۔	7
Describe the importance of binomial nomenclature.	بائی نومیئل نومن کلیچر کی اہمیت بیان کیجیے۔	8
Describe any five steps for the conservation of biodiversity.	بائیوڈائیورسٹی کے تحفظ کے لیے کوئی سے پانچ اقدامات بیان کیجیے۔	9
Define endangered species. Explain endangered species in Pakistan.	اینڈینجرڈ سپی شیز سے کیا مراد ہے؟ پاکستان میں اینڈینجرڈ سپی شیز کی وضاحت کیجیے۔	10

CHAPTER: 04
CELLS AND TISSUES سیلزاورٹشوز

The Most Repeated MCQs in All Punjab Boards

D	C	B	A	Questions / سوالات	نمبر شمار
10000	✓1000	100	10	ایک ملی میٹر میں ______ مائیکرومیٹرز ہوتے ہیں۔ There are ______ micrometers in one millimeter.	1
ڈی این اے ✓ DNA	پروٹینز Proteins	کاربوہائیڈریٹس Carbohydrates	لپڈز Lipids	ان میں سے کیا چیز سیل ممبرین کا حصہ نہیں ہے؟ Which of these materials is not a component of the plasma membrane?	2
فنجائی Fungi	بیکٹیریا Bacteria	جانور ✓ Animals	پودے Plants	تمام جانداروں میں سیل وال پائی جاتی ہے، سوائے: Cell walls are found in these organisms, except for:	3
کولیسٹرول Cholesterol	سیلولوز ✓ Cellulose	پیپٹائڈوگلائیکین Peptidoglycan	کائٹن Chitin	پودوں کی سیل وال کا بڑا جزو کون سا ہے؟ The _____ is a major component of plant cell walls.	4
نیوکلیس ✓ Nucleus	نیوکلی اولس Nucleolus	کلوروپلاسٹ Chloroplast	مائٹوکانڈریان Mitochondrion	یوکیریوٹک سیلز میں ممبرینز میں لپٹی ساخت کون سی ہے جس میں سیل کا ڈی این اے موجود ہے؟ The _____ is the membrane enclosed structure in eukaryotic cells that contains the DNA of the cell.	5
نیوکلیر پور Nuclear Pore	نیوکلی اولس ✓ Nucleolus	نیوکلیائڈ Nucleoid	اینڈوپلازمک ریٹی کولم Endoplasmic Reticulum	رائبوسومز کہاں تیار کیے جاتے ہیں؟ Ribosomes are constructed in the:	6
ڈی این اے DNA	لپڈز Lipids	پروٹینز ✓ Proteins	پولی سکرائیڈز Poly-saccharides	رف اینڈوپلازمک ریٹی کولم سیل کے اندر وہ مقام ہے جہاں ______ کو تیار کیا جاتا ہے۔ Rough endoplasmic reticulum is the area in a cell where _____ are synthesized.	7
ڈی این اے DNA	لپڈز ✓ Lipids	پروٹینز Proteins	پولی سکرائیڈز Poly-saccharides	سموتھ اینڈوپلازمک ریٹی کولم سیل کے اندر وہ مقام ہے جہاں ______ کو تیار کیا جاتا ہے۔ Smooth endoplasmic reticulum is the area in a cell where ______ are synthesized.	8
سیلولر ریسپیریشن ✓ Cellular Respiration	فوٹوسنتھی سز Photosynthesis	پروٹینز کی تیاری Protein synthesis	لپڈز ذخیرہ کرنا Lipid storage	مائٹوکانڈریا کا کیا کام ہے؟ The mitochondrion functions in:	9
سٹروما Stroma	تھائیلاکوائیڈز Thylakoids	میٹرکس Matrix	کرسٹائی ✓ Cristae	مائٹوکانڈریا کی اندرونی ممبرین کی باریک تہیں کیا کہلاتی ہیں؟ The thin extensions of the inner mitochondrial membrane are known as:	10

DNA کی ریپلی کیشن DNA Replication	فوٹوسنتھی سز ✓ Photosynthesis	پروٹینز کی تیاری Protein Synthesis	ATP کی تیاری ATP Synthesis	کلوروپلاسٹ کا کیا کام ہے؟ The chloroplast functions in:	11
یہ تمام All of these	مائٹوکانڈریان ✓ Mitochondrion	نیوکلیس Nucleus	کلوروپلاسٹ Chloroplast	کون سے آرگنیلیز کے پاس اپنا DNA موجود ہے؟ Which of these cellular organelles have their own DNA?	12
1685ء میں 1685	1595ء میں ✓ 1595	1895ء میں 1895	1995ء میں 1995	پہلی کمپاؤنڈ مائیکروسکوپ بنائی گئی: First compound microscope was developed in:	13
زکاریاس جانسن ✓ Zacharias Janssen	رابرٹ براؤن Robert Brown	لوئس پاسچر Louis Pasteur	رابرٹ ہک Robert Hooke	پہلی مائیکروسکوپ کس نے بنائی تھی؟ Who developed the first microscope?	14
مائیکروگرافی Micrography	مائیکروسکوپی ✓ Microscopy	اینڈوسکوپی Endoscopy	فوٹوگرافی Photography	مائیکروسکوپ کا استعمال کہلاتا ہے: The use of microscope is called:	15
1600X	✓1500X	1400X	13000X	لائٹ مائیکروسکوپ کی میگنی فکیشن ہوتی ہے: The magnification of light microscope is:	16
1.0µm	0.3µm	✓ 0.2µm	10µm	لائٹ مائیکروسکوپ کی ریزالونگ پاور ہے: The resolving power of light microscope is:	17
کارڈیوگراف Cardiograph	مائیکروگراف ✓ Micrograph	فونوگراف Phonograph	فوٹوگراف Photograph	مائیکروسکوپ سے لی جانے والی فوٹوگراف کو کہتے ہیں: A photograph taken through a microscope is called:	18
0.3 mm	0.2 mm	✓0.1 mm	0.4 mm	انسانی آنکھ کی ریزولیوشن ہے: The resolution of human eye is:	19
رابرٹ ہک Robert Hooke	پاسچر Pasteur	تھیڈر شوان ✓ Theodor Schwann	ارنسٹ ہیکل Ernst Hackel	جانوروں کے ٹشوز کا مطالعہ کیا: Who studied animal tissues?	20
لوئس پاسچر Louis Pasteur	لیوران Laveran	رابرٹ ہک Robert Hooke	رابرٹ براؤن ✓ Robert Brown	پودے کے سیل میں نیوکلیس کس نے دریافت کیا؟ Who discovered the nucleus in plant's cell?	21
1932ء	1931ء	✓1831ء	1731ء	پودے کے سیل میں نیوکلیس کب دریافت ہوا؟ When was the nucleus discovered in plant cell?	22
کلوروپلاسٹ میں Chloroplast	مائٹوکونڈریا میں Mitochondria	نیوکلیس میں Nucleus	سائٹوپلازم میں ✓ Cytoplasm	گلائیکولائسز کا عمل کس میں ہوتا ہے؟ Glycolysis occurs in:	23
500	400	300	✓200	انسانی جسم ______ اقسام کے سیلز سے بنا ہوتا ہے۔ Human body is composed of ______ types of cells.	24
ڈی این اے DNA	کولیسٹرول Cholesterol	کائٹن ✓ Chitin	سیلولوز Cellulose	فنجائی کی سیل وال کا جزو ہے: Which one is present in the cell wall of fungi?	25
گلوبیولن Globulin	البیومن Albumin	لگنن ✓ Lignin	کائٹن Chitin	لکڑی میں سب سے زیادہ پایا جانے والا کیمیائی مادہ ہے: The most common chemical found in wood is:	26
رائبوسومز Ribosomes	نیوکلیئس Nucleus	سیل ممبرین ✓	سیل وال Cell Wall	فلوئڈ موزیک ماڈل کا تعلق ہے: Fluid-mosaic model relates to:	27

		Cell Membrane			
لپڈز اور پروٹینز ✓ Lipids and Proteins	پروٹین اور وٹامن Proteins and Vitamins	کاربوہائیڈریٹس اور لپڈز Carbohydrates and Lipids	کاربوہائیڈریٹس اور پروٹینز Carbohydrates and Proteins	سیل ممبرین بنیادی طور پر بنی ہوتی ہے: Cell membrane is mainly composed of:	28
وٹامن Vitamin	پروٹین Protein	پانی Water	لپڈ ✓ Lipid	سیل ممبرین میں لچک کا باعث ہے: Elasticity in cell membrane is due to:	29
کاربوہائیڈریٹس Carbohydrates	لپڈز Lipids	کائٹن Chitin	ٹیوبیولن ✓ Tubulin	مائیکروٹیوبیولز بنے ہوتے ہیں: Microtubules are composed of:	30
نیوکلیس سے Nucleus	ویکیول سے Vacuole	گالجی اپریٹس سے ✓ Golgi Apparatus	مائٹوکونڈریان سے Mitochondrion	سسٹرنی کا تعلق ہے: Cisternae relates to:	31
ڈی لامارک نے de-Lamarck	رینی ڈی ڈیونے ✓ René de Duve	رڈولف نے Rudolf	گالجی نے Golgi	لائسوسومز دریافت کیے: Who discovered lysosomes?	32
آر این اے RNA	ڈی این اے DNA	لپڈز Lipids	ڈی این اے اور پروٹین ✓ DNA and Protein	کروموسومز بنے ہوتے ہیں: Chromosomes are composed of:	33
رائبوسومز ✓ Ribosomes	پلاسٹڈز Plastids	نیوکلیس Nucleus	مائٹوکونڈریا Mitochondria	وہ جگہیں جہاں پروٹینز تیار ہوتی ہیں: ______ are the sites of protein synthesis.	34
ویکیول Vacuole	نیوکلیئس Nucleus	رائبوسومز Ribosomes	مائٹوکونڈریا ✓ Mitochondria	انرجی پیدا کرنے والا آرگنیلی ہے: The organelle which produces energy is:	35
نیوکلیس Nucleus	رائبوسومز Ribosomes	مائٹوکونڈریا ✓ Mitochondria	گالجی باڈیز Golgi Bodies	سیل میں ایروبک ریسپریشن کے مراکز ہیں: These are the sites of aerobic respiration in cell:	36
کلوروپلاسٹ ✓ Chloroplast	رائبوسومز Ribosomes	گالجی اپریٹس Golgi Apparatus	مائٹوکونڈریا Mitochondria	سٹروما پایا جاتا ہے: Stroma is found in:	37
لیوکوپلاسٹس Leucoplasts	گرینم ✓ Granum	کرسٹی Cristae	سٹروما Stroma	تھائیلاکوائیڈز کے ڈھیر کو کہتے ہیں: The stack of thylakoids is called:	38
1916ء	1908ء	1906ء ✓	1807ء	گالجی کو نوبل پرائز کب دیا گیا؟ Golgi was awarded Nobel Prize in:	39
کوئی نہیں None of these	آئسوٹانک Isotonic	ہائپوٹانک Hypotonic	ہائپرٹانک ✓ Hypertonic	سولیوشن جس میں نسبتاً زیادہ سولیوٹ ہوتا ہے، کہلاتا ہے: The solution that has relatively more solute is called:	40
کوئی نہیں None of these	آئسوٹانک Isotonic	ہائپوٹانک ✓ Hypotonic	ہائپرٹانک Hypertonic	کم سولیوٹ والا سولیوشن کہلاتا ہے: The solution that has relatively less solute is called:	41
فلٹریشن Filtration	ڈفیوژن Diffusion	اوسموسس Osmosis	ایکٹو ٹرانسپورٹ ✓ Active Transport	مالیکیولز کا اپنے کم ارتکاز والے علاقہ سے زیادہ ارتکاز والے علاقہ کی طرف جانا کہلاتا ہے: The movement of molecules from an area of lower concentration to the area of higher concentration is called:	42
ٹرگر	ایکٹو ٹرانسپورٹ	اوسموسس	ڈفیوژن ✓	گلز اور پھیپھڑوں میں گیسوں کا تبادلہ ہوتا ہے بذریعہ:	43

Turgor	Active Transport	Osmosis	Diffusion	Gas exchange in gills and lungs occurs by:	
بون سیلز Bone Cells	نروسیلز ✓ Nerve Cells	سکن سیلز Skin Cells	دل کے سیلز Heart Cells	جسم میں کوآرڈی نیشن کے ذمہ دار سیلز ہیں: Which cells are responsible for coordination in body?	44
معدہ کی Stomach	گردہ کی Kidney	دل کی ✓ Heart	پھیپھڑوں کی Lungs	کارڈیک مسلز دیواروں میں موجود ہوتے ہیں: Cardiac muscles are present in the wall of:	45
ایپی تھیلیل ٹشوز Epithelial Tissues	کارڈیک مسلز Cardiac Muscles	سموتھ مسلز Smooth Muscles	سکیلیٹل مسلز ✓ Skeletal Muscles	کون سی قسم کے مسلز پرندے کے پروں کو پھڑ پھڑانے کے ذمہ دار ہیں؟ What kind of muscles are responsible for wing's flapping of birds?	46
سمپل ٹشوز ✓ Simple Tissues	سپورٹ ٹشوز Support Tissues	کمپاؤنڈ ٹشوز Compound Tissues	پرمانینٹ ٹشوز Permanent Tissues	ٹشوز جو ایک ہی قسم کے سیلز پر مشتمل ہوتے ہیں کہلاتے ہیں: The tissues which are made of single type of cells are called:	47
سپورٹ ٹشوز Support Tissues	میری سٹیمیٹک ٹشوز ✓ Meristematic Tissues	گراؤنڈ ٹشوز Ground Tissues	ایپی ڈرمل ٹشوز Epidermal Tissues	پودے کے ٹشوز جن میں تقسیم ہونے کی صلاحیت ہوتی ہے، کہلاتے ہیں: The tissues which have the ability to divide are called:	48
سیوٹیوبز Sieve Tubes	ٹریکیڈز Tracheids	ویسل ایلیمنٹس Vessel Elements	پیرن کائمہ ✓ Parenchyma	گراؤنڈ ٹشوز کن سیلز کے بنے ہوتے ہیں؟ Ground tissues are made up of:	49

The Most Repeated SQs in All Punjab Boards

State the cell theory.	سیل تھیوری بیان کیجیے۔	1
What are the functions of leucoplasts and chromoplasts?	لیوکوپلاسٹس اور کروموپلاسٹس کے کیا افعال ہیں؟	2
Differentiate between diffusion and facilitated diffusion.	ڈفیوژن اور فیسیلی ٹیٹڈ ڈفیوژن میں کیا فرق ہے؟	3
What is meant by hypertonic and hypotonic solutions?	ہائپرٹانک اور ہائپوٹانک سولیوشنز سے کیا مراد ہے؟	4
What is meant by resolving power of microscope?	مائیکروسکوپ کی ریزولونگ پاور سے کیا مراد ہے؟	5
Differentiate between magnification and resolution.	میگنی فکیشن اور ریزولیوشن میں فرق بیان کیجیے۔	6
What is cell wall? In which organisms it is found?	سیل وال سے کیا مراد ہے؟ یہ کن جانداروں میں پائی جاتی ہے؟	7
Differentiate between primary cell wall and secondary cell wall.	پرائمری سیل وال اور سیکنڈری سیل وال میں فرق بیان کیجیے۔	8
What is meant by plasmodesmata?	پلازموڈیزمیٹا سے کیا مراد ہے؟	9
What is fluid-mosaic model?	فلوئڈ موزیک ماڈل کیا ہے؟	10
Give two functions of cell membrane.	سیل ممبرین کے دو افعال تحریر کیجیے۔	11
What is the difference between cell wall and cell membrane?	سیل وال اور سیل ممبرین میں کیا فرق ہے؟	12
Why the plasma membrane is called semi-permeable membrane?	پلازما ممبرین کو سیمی پرمی ایبل ممبرین کیوں کہتے ہیں؟	13
Write two functions of cytoplasm.	سائٹوپلازم کے دو افعال بیان کیجیے۔	14
What is cytoskeleton?	سائٹو سکیلیٹن کیا ہے؟	15
Differentiate between cristae and cisternae.	کرسٹی اور سسٹرنی میں فرق واضح کیجیے۔	16

کروموسومز کہاں پائے جاتے ہیں اور یہ کس چیز کے بنے ہوتے ہیں؟ **Where are chromosomes found and which material are they composed of?**		17
What is the role of nucleus in cell?	نیوکلیس کا سیل میں کیا کردار ہے؟	18
What is nuclear envelope?	نیوکلیئر اینویلپ کیا ہے؟	19
Define ribosomes. Give their importance in cell.	رائبوسومز کی تعریف کیجیے۔ سیل میں اس کی کیا اہمیت ہے؟	20
Where are ribosomes found? Write their function.	رائبوسومز کہاں پائے جاتے ہیں؟ ان کا کام تحریر کیجیے۔	21
Write the function of mitochondria.	مائٹوکونڈریا کا فعل تحریر کیجیے۔	22
Define plastids. Name its types.	پلاسٹڈز کی تعریف کیجیے۔ اس کی اقسام کے نام لکھیے۔	23
Describe the functions of leucoplasts and chloroplasts.	لیوکوپلاسٹس اور کلوروپلاسٹس کے افعال تحریر کیجیے۔	24
Give the function of thylakoids.	تھائیلاکوائیڈز کا فعل بیان کیجیے۔	25
What is the difference between thylakoids and stroma?	تھائیلاکوائڈ اور سٹروما میں کیا فرق ہے؟	26
What is endoplasmic reticulum? Name its two types.	اینڈوپلازمک ریٹی کولم کیا ہے؟ اس کی دو اقسام کے نام لکھیے۔	27
Give two functions of smooth endoplasmic reticulum.	سموتھ اینڈوپلازمک ریٹی کولم کے دو افعال تحریر کیجیے۔	28
Give the function of lysosomes.	لائسوسومز کا فعل بیان کیجیے۔	29
Where are centrioles found? Give their function.	سینٹریولز کہاں پائے جاتے ہیں؟ ان کا کام لکھیے۔	30
Give the function of centrosome.	سینٹروسوم کا فعل تحریر کیجیے۔	31
What is meant by exocytosis?	ایکسوسائٹوسس سے کیا مراد ہے؟	32
Write two differences between prokaryotes and eukaryotes.	پروکیریوٹس اور یوکیریوٹس میں دو فرق لکھیے۔	33
Define diffusion.	ڈفیوژن کی تعریف کیجیے۔	34
Define facilitated diffusion.	فیسیلی ٹیٹڈ ڈفیوژن کی تعریف کیجیے۔	35
Define osmosis.	اوسموسس کی تعریف کیجیے۔	36
What is the difference between diffusion and osmosis?	ڈفیوژن اور اوسموسس میں کیا فرق ہے؟	37
Define turgor pressure.	ٹرگر پریشر کی تعریف کیجیے۔	38
What is meant by filtration?	فلٹریشن سے کیا مراد ہے؟	39
What is meant by pinocytosis?	پائنوسائٹوسس سے کیا مراد ہے؟	40
What is sodium-potassium pump?	سوڈیم پوٹاشیم پمپ کی تعریف کیجیے۔	41
Define endocytosis and name its types.	اینڈوسائٹوسس کی تعریف کیجیے اور اس کی اقسام کے نام لکھیے۔	42
Differentiate between phagocytosis and pinocytosis.	فیگوسائٹوسس اور پائنوسائٹوسس میں فرق لکھیے۔	43
What is meant by exocytosis?	ایکسوسائٹوسس سے کیا مراد ہے؟	44
What is the difference between endocytosis and exocytosis?	اینڈوسائٹوسس اور ایکسوسائٹوسس میں کیا فرق ہے؟	45
Define active transport.	ایکٹو ٹرانسپورٹ کی تعریف کیجیے۔	46
Write names of four kinds of epithelial tissues.	اپی تھیلیل ٹشوز کی چار اقسام کے نام لکھیے۔	47
Differentiate between simple tissue and compound tissue in plants.	پودوں میں سمپل ٹشو اور کمپاؤنڈ ٹشو میں فرق بیان کیجیے۔	48
Write names of two kinds of simple tissue.	سمپل ٹشوز کی دو اقسام کے نام لکھیے۔	49
What are sclerenchyma tissues?	سکلیرن کائمہ ٹشوز کیا ہوتے ہیں؟	50
What is intercalary meristem?	انٹرکیلری میری سٹیم کیا ہے؟	51
What are meristematic tissues?	میری سٹیمیٹک ٹشوز کی تعریف کیجیے۔	52

The Most Repeated LQs in All Punjab Boards

Explain the functions of cell membrane.	سیل ممبرین کے افعال وضاحت سے لکھئے۔	1
Describe the structure of cell wall.	سیل وال کی ساخت بیان کیجیے۔	2
Discuss nucleus structure and function.	نیوکلیس کی ساخت اور اس کے افعال وضاحت سے لکھئے۔	3
Describe the formation and function of lysosomes.	لائسوسومز کا بننا اور ان کا کام بیان کیجیے۔	4
Explain cytoplasm.	سائٹوپلازم کی وضاحت کیجیے۔	5
Describe the role of nucleus in cell.	سیل میں نیوکلیس کا کردار بیان کیجیے۔	6
What are ribosomes? Write their functions.	رائبوسومز کیا ہیں؟ ان کے افعال تحریر کیجیے۔	7
What are plastids? Write down their functions.	پلاسٹڈز کیا ہیں؟ ان کے افعال تحریر کیجیے۔	8
What is endoplasmic reticulum? Explain its types.	اینڈوپلازمک ریٹی کولم کیا ہے؟ اس کی اقسام کی وضاحت کیجیے۔	9
Write any five differences between prokaryotic and eukaryotic cells.	پروکیریوٹک اور یوکیریوٹک سیلز میں کوئی سے پانچ فرق تحریر کیجیے۔	10
Explain the relationship between cell function and structure.	سیل کے فعل اور اس کی ساخت میں تعلق کی وضاحت کیجیے۔	11
Explain active transport.	ایکٹوٹرانسپورٹ کی وضاحت کیجیے۔	12
What are compound tissues? Explain its two types.	کمپاؤنڈ ٹشوز کیا ہیں؟ ان کی دو اقسام کی وضاحت کیجیے۔	13
Explain xylem and phloem tissues.	زائیلم اور فلوئم ٹشوز کی وضاحت کیجیے۔	14

CHAPTER: 05
CELL CYCLE سیل سائیکل

The Most Repeated MCQs in All Punjab Boards

D	C	B	A	Questions / سوالات	نمبر شمار
جی2 فیز G2	ایم فیز M	ایس فیز ✓ S	جی1 فیز G1	سیل سائیکل کے کس مرحلہ میں ہر کروموسوم ڈپلیکیٹ کرتا ہے اور اس طرح وہ دو کروماٹڈز رکھتا ہے؟ In which stage of the cell cycle each chromosomes is duplicated and so it consists of two chromatids?	1
انٹرفیز Interphase	جی2 فیز G2 Phase	میٹافیز Metaphase	پروفیز ✓ Prophase	سیل سائیکل کے کس مرحلہ میں سپنڈل فائبرز بنتے ہیں؟ During which phase of mitosis spindles are formed?	2
جی2 فیز G2	ایم فیز M	ایس فیز S	جی1 فیز ✓ G1	سیل سائیکل کے کس مرحلہ میں سیل کروموسومز کی ڈپلی کیشن کے لیے اینزائمز تیار کر رہا ہوتا ہے؟ In which stage of cell cycle, the cell is preparing enzymes for chromosome duplication?	3
سائٹوکائنیسز ✓ Cytokinesis	ٹیلوفیز Telophase	اینافیز Anaphase	میٹافیز Metaphase	سیل ڈویژن کا کون سا مرحلہ جانوروں اور پودوں میں بہت مختلف طرح کا ہے؟	4

				Which of these stage of cell division is very different for animal and plant cells?	
سسٹر کروماٹڈز Sister Chromatids	نان سسٹر کروماٹڈز ✓ Non-sister Chromatids	ہومولوگس کروموسومز Homologous Chromosomes	سسٹر کروموسومز Sister Chromosomes	سیل ڈویژن سے پہلے ہر کروموسوم اپنے وراثتی مادہ کو ڈپلیکیٹ کرتا ہے۔ اس عمل کے پروڈکٹس ایک سینٹرومیئر سے جڑے ہوتے ہیں اور _____ کہلاتے ہیں۔ Prior to cell division, each chromosome replicates or duplicates its genetic material. The products are connected by a centromere and are called:	5
ہومولوگس کروموسومز کا جوڑے بنانا ✓ Pairing of homologous chromosomes	میٹافیز پلیٹ کا بننا Formation of metaphase plate	نیوکلیر اینویلوپ کا ٹوٹنا Loss of the nuclear membrane	کروماٹن کا سکڑنا Condensation of chromosomes	می اوسس کے دوران ہونے والا کون سا عمل اسے مائی ٹوسس سے منفرد کرتا ہے؟ Which event distinguishes meiosis from mitosis?	6
ٹیلوفیز Telophase	انٹرفیز ✓ Interphase	میٹافیز Metaphase	پروفیز Prophase	سیلز اپنی زندگی کا زیادہ حصہ سیل سائیکل کے کون سے مرحلہ میں گزارتے ہیں؟ In which stage of the cell cycle most cells spend their lives?	7
یہ تمام درست ہیں ✓ All of these	ڈاٹر سیلز وراثتی طور پر پیرنٹ سیل سے مختلف ہوتے ہیں The daughter cells are genetically different from the parent cell	کروموسومز کراسنگ اوور کرتے ہیں Chromosomes undergo crossing over	کروموسومز کی تعداد کم ہو جاتی ہے The chromosome number is reduced	می اوسس کی کون سی بات اسے مائی ٹوسس سے ممتاز کرتی ہے؟ Which of these distinguishes meiosis from mitosis?	8
کروموسومز ڈبل نہیں ہوتے Do not duplicate	می اوسس I کے دوران During meiosis I✓	می اوسس II سے پہلے Before meiosis II	می اوسس I سے پہلے Before meiosis I	مائی ٹوسس کے لیے سیل کے کروموسومز انٹرفیز کے دوران ڈبل ہو جاتے ہیں۔ می اوسس کے لیے کروموسومز کب ڈبل ہوتے ہیں؟ For mitosis, the chromosomes of cell duplicate during interphase. When do the chromosomes duplicate for meiosis?	9
ٹیلوفیز Telophase	میٹافیز Metaphase	انٹرفیز ✓ Interphase	پروفیز Prophase	سیل سائیکل کی وہ فیز جس میں سیل اپنے آپ کو ڈویژن کے لیے تیار کرتا ہے، کہلاتی ہے: The phase of cell cycle where cell prepares itself for division is called:	10
ایپی تھیلیل ✓ Epithelial	نروز Nerves	گردے Kidneys	جگر Liver	کس کے سیلز کبھی بھی G0 فیز میں داخل نہیں ہوتے؟ The cells of _____ do not enter G0 phase.	11
لامارک Lamarck	والدر فلیمنگ ✓ Walther Flemming	ڈارون Darwin	پاسچر Pasteur	مائی ٹوسس کس نے دریافت کی؟ Who introduced mitosis?	12
بڈنگ Budding	بائنری فشن ✓ Binary Fission	ملٹی پل فشن Multiple Fission	می اوسس Meiosis	پروکیریوٹک سیلز میں سیل ڈویژن ایک طریقے سے ہوتی ہے جو کہلاتا ہے: In prokaryotic cells, cell division occurs in a way called:	13
✓4	3	2	1	مائی ٹوسس کے مراحل ہیں: The phases of mitosis are:	14
ٹیلوفیز Telophase	اینافیز Anaphase	میٹافیز Metaphase	پروفیز ✓ Prophase	مائی ٹوسس کے کون سے مرحلے میں سیل کی نیوکلیائی جھلی ٹوٹ جاتی ہے؟	15

				At what stage of mitosis does the cell's nuclear membrane break?	
ٹیلوفیز Telophase	اینافیز Anaphase	میٹافیز ✓ Metaphase	پروفیز Prophase	اس فیز میں کروموسومز کو سیل کے ایکویٹر میں ترتیب دیا جاتا ہے: In this phase chromosomes arrange themselves along the equator of cell:	16
سائٹوکائنیسز ✓ Cytokinesis	فیگوسائٹوسس Phagocytosis	فریگموپلاسٹ Phragmoplast	کیریوکائنیسز Karyokinesis	سائٹوپلازم کی تقسیم کہلاتی ہے: The division of cytoplasm is known as:	17
کیریوکائنیسز ✓ Karyokinesis	کیازمیٹا Chiasmata	ٹیٹریڈ Tetrad	سائٹوکائنیسز Cytokinesis	نیوکلیس کی تقسیم کہلاتی ہے: The division of nucleus is known as:	18
سی سٹار میں ✓ Sea Star	موس میں Moss	فیونیریا میں Funaria	ہائیڈرا میں Hydra	ری جنریشن کا عمل پایا جاتا ہے: The process of regeneration is found in:	19
فریگمنٹیشن Fragmentation	مائی ٹوسس ✓ Mitosis	می اوسس Meiosis	بڈنگ Budding	سی سٹار اپنے کھوئے ہوئے بازو حاصل کرتی ہے بذریعہ: Sea star regenerates its lost arm through:	20
وی نائن Venign	میٹاسٹیسس Metastasis	بی نائن ✓ Benign	میلیگننٹ Malignant	جو ٹیومرز اپنی اصلی حالت میں ہی رہیں تو کہلاتے ہیں: The tumors which remain in their original location are called:	21
ری جنریشن Regeneration	میٹاسٹیسس ✓ Metastasis	کراسنگ اوور Crossing Over	سائی نیپسز Synapsis	نئے ٹیومرز بننے کا عمل کہلاتا ہے: The process of forming new tumors is called:	22
ڈائریا Diarrhea	قبض Constipation	السر Ulcer	کینسر ✓ Cancer	مائی ٹوسس کو کنٹرول کرنے میں غلطی سے ہو سکتا ہے: Errors in the control of mitosis may cause:	23
ڈبل کرنا To make double	کاٹنا To cut	بڑا کرنا To make larger	چھوٹا کرنا ✓ To make smaller	لفظ "می اوسس" یونانی زبان کا لفظ ہے جس کے معنی ہیں: The word "meiosis" is a Greek word meaning:	24
گالجی Golgi	والدر فلیمنگ Walther Flemming	آسکر ہرٹ وگ ✓ Oscar Hertwig	اگسٹ وائزمین August Weismann	می اوسس کو کس نے دریافت کیا؟ Who discovered the meiosis?	25
8	✓4	3	2	می اوسس کے دوران ایک سیل کتنے دختر سیلز میں تقسیم ہوتا ہے؟ During meiosis a cell divides into _____ daughter cells.	26
پروفیزI Prophase I✓	پروفیزII Prophase II	میٹافیز Metaphase	اینافیز Anaphase	کس مرحلہ میں کراسنگ اوور کا عمل ہوتا ہے؟ At what stage does the crossing over occur?	27
دونوں A اور C Both A & C	نیکروسس ✓ Necrosis	ایپ اپٹوسس Apoptosis	کینسر Cancer	سیلز اور زندہ ٹشوز کی حادثاتی موت کہلاتی ہے: The accidental death of cells and living tissues is called:	28

The Most Repeated SQs in All Punjab Boards

Define cell cycle.	سیل سائیکل سے کیا مراد ہے؟	1
Differentiate between chromatin and chromosomes.	کروماٹن اور کروموسومز میں فرق لکھئے۔	2
Describe S phase in cell cycle.	سیل سائیکل میں ایس فیز کیا ہے؟	3
When and who discovered the process of mitosis?	مائی ٹوسس کا عمل کب اور کس نے دریافت کیا؟	4
Define mitosis. In which cells does it occur?	مائی ٹوسس کی تعریف کیجیے۔ یہ کن سیلز میں ہوتی ہے؟	5
Define mitotic spindle.	مائی ٹوٹک سپنڈل کی تعریف کیجیے۔	6

How is the metaphase plate formed?	میٹافیز پلیٹ کیسے بنتی ہے؟	7
Name the phases of mitosis.	مائی ٹوسس کے مراحل کے نام لکھیے۔	8
Define karyokinesis and cytokinesis.	کیریو کائنیسز اور سائٹو کائنیسز کی تعریف کیجیے۔	9
Name four phases of karyokinesis.	کیریو کائنیسز کے چار مراحل کے نام لکھیے۔	10
What is meant by phragmoplast?	فریگموپلاسٹ سے کیا مراد ہے؟	11
Give the importance of mitosis.	مائی ٹوسس کی اہمیت بیان کیجیے۔	12
What is meant by alternation of generation?	آلٹرنیشن آف جنریشن سے کیا مراد ہے؟	13
Define regeneration. Give an example.	ری جنریشن سے کیا مراد ہے؟ ایک مثال دیجیے۔	14
What is tumor?	ٹیومر سے کیا مراد ہے؟	15
Differentiate between benign and malignant tumor.	بی نائن اور میلگننٹ ٹیومرز میں فرق واضح کیجیے۔	16
What is meant by metastasis?	میٹاسٹیسز سے کیا مراد ہے؟	17
Define meiosis.	می اوسس کی تعریف کیجیے۔	18
When and who discovered the meiosis?	می اوسس کو کب اور کس نے دریافت کیا؟	19
Differentiate between meiosis and mitosis.	می اوسس اور مائی ٹوسس میں فرق لکھیے۔	20
Differentiate between diploid and haploid cells.	ڈپلائڈ اور ہیپلائڈ سیلز میں فرق کیجیے۔	21
What is the difference between somatic cells and germ line cells?	سومیٹک سیلز اور جرم لائن سیلز میں کیا فرق ہے؟	22
Describe the process of synapsis.	سائی نیپسس کا عمل تحریر کیجیے۔	23
What is meant by crossing over?	کراسنگ اوور سے کیا مراد ہے؟	24
Write the function of chiasmata in crossing over.	کراسنگ اوور عمل میں کیازمیٹا کا فعل لکھیے۔	25
What is the difference between disjunction and non-disjunction?	ڈس جنکشن اور نان ڈس جنکشن میں کیا فرق ہے؟	26
What is necrosis?	نیکروسس سے کیا مراد ہے؟	27
Write two causes of necrosis.	نیکروسس کی دو وجوہات تحریر کیجیے۔	28
Define apoptosis.	ایپ اپٹوسس کی تعریف کیجیے۔	29
Write two advantages of apoptosis.	ایپ اپٹوسس کے دو فوائد لکھیے۔	30
Differentiate between necrosis and apoptosis.	نیکروسس اور ایپ اپٹوسس میں فرق لکھیے۔	31

The Most Repeated LQs in All Punjab Boards

Define mitosis. Explain cytokinesis.	مائی ٹوسس کی تعریف کیجیے۔ سائٹو کائنیسز کی وضاحت کیجیے۔	1
Describe the significance of mitosis.	مائی ٹوسس کی اہمیت بیان کیجیے۔	2
Define meiosis. Describe any two phases of meiosis-I.	می اوسس کی تعریف کیجیے۔ می اوسس I کے کوئی سے دو مراحل بیان کیجیے۔	3
Explain meiosis-II.	می اوسس II کی وضاحت کیجیے۔	4
Describe the significance of meiosis.	می اوسس کی اہمیت بیان کیجیے۔	5
Write down four differences between mitosis and meiosis.	مائی ٹوسس اور می اوسس میں چار فرق تحریر کیجیے۔	6
What is apoptosis? Explain it.	ایپ اپٹوسس کیا ہے؟ وضاحت کیجیے۔	7
Explain necrosis.	نیکروسس کی وضاحت کیجیے۔	8

CHAPTER: 06
ENZYMES اینزائمز

The Most Repeated MCQs in All Punjab Boards

D	C	B	A	Questions / سوالات	نمبر شمار
لپڈز Lipids	نیوکلیک ایسڈز Nucleic Acids	پروٹینز ✓ Proteins	کاربوہائیڈریٹس Carbohydrates	اینزائمز کا تعلق مالیکیولز کی کس قسم سے ہے؟ To what category of molecules do enzymes belong?	1
لوئس پاسچر نے Luis Pasteur	ول ہیلم کونے ✓ Wilhelm Kuhne	ایمل فشر نے Emil Fischer	ابن نفیس نے Ibn-e-Nafees	کس نے پہلی مرتبہ اینزائم کی اصطلاح استعمال کی؟ Who first used the term enzyme?	2
مادہ Matter	کمی Deficiency	تبدیلی ✓ Change	تقسیم Division	میٹابولزم یونانی لفظ ہے، جس کے معنی ہیں: The term metabolism is derived from a Greek word meaning:	3
ولیم William	نیوٹن Newton	جابر بن حیان Jabir bin Hayan	ابن نفیس ✓ Ibn-e-Nafees	میٹابولزم کا تصور سب سے پہلے کس سائنسدان نے دیا؟ The concept of metabolism was first of all given by:	4
پراستھیٹک گروپ Prosthetic Group	سبسٹریٹ ✓ Substrate	کوفیکٹر Cofactor	ایکٹو سائیٹ Active Site	مالیکیول جس پر انزائم عمل کرتا ہے کہلاتا ہے: The molecule at which enzyme act is called:	5
ڈی کمپوزیشن Decomposition	کیٹابولزم Catabolism	اینابولزم ✓ Anabolism	میٹابولزم Metabolism	بائیو کیمیکل ری ایکشن جن میں بڑے مالیکیول بنائے جاتے ہیں، کہلاتے ہیں: The biochemical reactions in which larger molecules are synthesized, are called:	6
کوئی نہیں None of these	کو اینزائمز Co-enzymes	ہارمونز Hormones	اینزائمز ✓ Enzymes	پروٹینز کی وہ قسم جو کسی بائیو کیمیکل ری ایکشن کو کیٹالائز کرتی ہے، کہلاتی ہے: The type of protein that catalyzes a biochemical reaction is called:	7
کوئی نہیں None of these	لپڈز Lipids	پروٹینز ✓ Proteins	کاربوہائیڈریٹس Carbohydrates	تقریباً سارے اینزائمز ہوتے ہیں: Almost all enzymes are:	8
پیپسن Pepsin	ایمائلیز Amylase	لائی پیز Lipase	پروٹی ایز ✓ Protease	کس اینزائم کو کپڑوں پر لگے پروٹینز کے دھبے اتارنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے؟ Which enzyme is used to remove protein stains on clothes?	9
ٹائلون Tylon	لائی پیز Lipase	ٹرپسن Trypsin	ایمائلیز ✓ Amylase	کون سا اینزائم برتنوں کی صفائی کے لیے استعمال ہوتا ہے؟ Which enzyme is used in dish washing?	10
ایسوفیگس Esophagus	معدہ ✓ Stomach	انٹسٹائن Intestine	منہ Mouth	پیپسن انزائم ______ میں کام کرتا ہے۔ The pepsin enzyme works in ________.	11
ہلکا اساس Light Base	تعدیلی Modification	تیزابی Acidic	الکلائن ✓ Alkaline	اینزائم ٹرپسن کس میڈیم میں کام کرتا ہے؟ In what medium does the enzyme trypsin work?	12
41°C	39°C	✓ 37°C	35°C	انسان کے اینزائم کا تیز ترین رفتار سے کام کرنے کا آپٹیمم ٹمپریچر ہے: The optimum temperature for the maximum working speed of human enzymes is:	13
✓1958ء	1963ء	1956ء	1858ء	انڈیوسڈ فٹ ماڈل کس سن میں پیش کیا گیا؟	14

				In which year was the induced-fit model proposed?	
1894ء ✓	1994ء	1924ء	1824ء	لاک اینڈ کی ماڈل کب پیش کیا گیا؟ In which year was the lock and key model proposed?	15
رونالڈ روس نے Ronal Ross	ایمل فشر نے ✓ Emil Fischer	رابرٹ براؤن نے Robert Brown	ارسطو نے Aristotle	لاک اینڈ کی ماڈل کس نے پیش کیا؟ Who proposed the lock and key model?	16
جابر بن حیان Jabir bin Hayan	ابن النفیس Ibn-e-Nafees	ڈینیئل کوشلینڈ ✓ Daniel Koshland	ایمل فشر Emil Fischer	انڈیوسڈ فٹ ماڈل کس نے پیش کیا؟ Who proposed the induced-fit model?	17
پیپسن Pepsin	ٹرپسن Trypsin	لائی پیز Lipase	ایمائی لیز ✓ Amylase	سٹارچ ایک اینزائم سے ٹوٹتا ہے جو کہلاتا ہے: Starch is broken down by an enzyme called:	18
سٹارچ پر Starch	لپڈز پر ✓ Lipids	پروٹینز پر Proteins	کاربوہائیڈریٹس پر Carbohydrates	اینزائم لائی پیز عمل کرتا ہے: Lipase enzyme acts on:	19
پی ایچ pH	ایکٹو سائٹس کی شکل ✓ Shapes of active sites	سبسٹریٹس کی کنسنٹریشن Concentration of substrates	ٹمپریچر Temperature	اینزائم کی تخصیص کا انحصار ______ پر ہوتا ہے۔ Specificity of different enzymes is determined by:	20

The Most Repeated SQs in All Punjab Boards

Define substrate and product.	سبسٹریٹ اور پراڈکٹ کی تعریف کیجیے۔	1
Differentiate between active site and substrate.	ایکٹو سائٹ اور سبسٹریٹ میں فرق لکھیے۔	2
Differentiate between anabolism and catabolism.	اینابولزم اور کیٹابولزم میں فرق بیان کیجیے۔	3
Define activation energy.	ایکٹویشن انرجی کی تعریف کیجیے۔	4
What are biocatalysts?	بائیو کیٹالسٹس کیا ہیں؟	5
Define enzymes. Give their one function.	اینزائمز کی تعریف کیجیے۔ ان کا ایک فعل لکھیے۔	6
Write down two characteristics of enzymes.	اینزائم کی کوئی سی دو خصوصیات تحریر کیجیے۔	7
Give two advantages of biocatalysts.	بائیو کیٹالسٹس کے دو فوائد لکھیے۔	8
What is meant by intracellular and extracellular enzymes?	انٹرا سیلولر اور ایکسٹرا سیلولر اینزائم سے کیا مراد ہے؟	9
What is meant by metabolism?	میٹابولزم سے کیا مراد ہے؟	10
Differentiate between catabolism and anabolism.	کیٹابولزم اور اینابولزم میں فرق کیجیے۔	11
Define prosthetic group.	پراستھیٹک گروپ کی تعریف کیجیے۔	12
Write the names of two important vitamins that act as co-enzymes.	دو اہم وٹامنز کے نام لکھیے جو کو-انزائم کے طور پر کام کرتے ہیں۔	13
Write two uses of enzymes.	اینزائمز کے دو استعمالات تحریر کیجیے۔	14
Write two uses of enzymes in biological detergents.	اینزائمز کے بائیولوجیکل ڈیٹرجنٹس میں دو استعمالات لکھیے۔	15
Define co-enzyme. Give an example.	کو اینزائم کی تعریف کیجیے اور ایک مثال دیجیے۔	16
What factors affect the reaction speed of enzymes? Write the names.	اینزائمز کی ری ایکشن کی رفتار پر کون سے عوامل اثر انداز ہوتے ہیں؟ نام لکھیے۔	17
What do you mean by optimum temperature?	آپٹیمم ٹمپریچر سے کیا مراد ہے؟	18
What is meant by denaturation of enzymes?	اینزائم کے ڈی نیچر ہونے سے کیا مراد ہے؟	19
Define optimum pH.	آپٹیمم پی ایچ کی تعریف کیجیے۔	20

Describe the function of pepsin in stomach.	معدہ میں پیپسن کا کام بیان کیجیے۔	21
Write down the equation for the mechanism of enzyme action.	اینزائم ایکشن کے میکانزم کی مساوات لکھئے۔	22
State the lock and key model.	لاک اینڈ کی ماڈل بیان کیجیے۔	23
State the induced-fit model.	انڈیوسڈ فٹ ماڈل بیان کیجیے۔	24
Write the function of amylase and lipase.	ایمائی لیز اور لائی پیز کا فعل لکھئے۔	25

The Most Repeated LQs in All Punjab Boards

Write down five characteristics of enzymes.	اینزائمز کے پانچ خواص تحریر کیجیے۔	1
Define enzymes. Write their four uses.	اینزائمز کی تعریف کیجیے۔اس کے چار استعمالات تحریر کیجیے۔	2
Describe the factors that affect the speed of enzyme action.	اینزائمز ایکشن کی رفتار پر اثر انداز ہونے والے فیکٹرز بیان کیجیے۔	3

CHAPTER: 07
BIOENERGETICS بائیوانرجیٹکس

The Most Repeated MCQs in All Punjab Boards

D	C	B	A	Questions / سوالات	نمبر شمار
ان تمام میں All of these	الیکٹران ٹرانسپورٹ چین Electron Transport Chain	کریبز سائیکل ✓ Krebs Cycle	گلائیکولائسز Glycolysis	ریسپریشن کے کون سے مرحلہ میں کاربن ڈائی آکسائیڈ پیدا ہوتی ہے؟ In which of these steps of respiration, CO_2 is produced?	1
الیکٹران ٹرانسپورٹ چین ✓ Electron Transport Chain	کریبز سائیکل Krebs Cycle	گلائیکولائسز اور کریبز سائیکل کا درمیانی مرحلہ Link step between glycolysis and Krebs cycle	گلائیکولائسز Glycolysis	ایروبک ریسپریشن میں آکسیجن کون سے مرحلہ میں ری ایکشنز میں حصہ لیتی ہے؟ Oxygen takes part in aerobic respiration in:	2
C - N بانڈ C-N Bonds	C - O بانڈ C-O Bonds	C - H بانڈ C-H Bonds	P - P بانڈ ✓ P-P Bonds	اے ٹی پی کے کون سے بانڈز سے انرجی حاصل کی جاتی ہے؟ From which bonds of ATP molecule energy is taken?	3
سائٹوپلازم Cytoplasm	تھائلاکوائڈز ✓ Thylakoids	پلازما ممبرین Plasma Membrane	سٹروما Stroma	پتے کے سیلز کے کون سے حصہ میں کلوروفل پایا جاتا ہے؟ In which component of the leaf cells, chlorophyll is present?	4
ایسیٹائل کو اینزائم A Acetyl Co-A ✓	سٹرک ایسڈ Citric Acid	پائی رووک ایسڈ Pyruvic Acid	گلوکوز Glucose	ان میں سے کون کریبز سائیکل میں داخل ہو سکتا ہے؟ Which of these can enter into Krebs cycle?	5
6	✓3	2	1	ایک مرتبہ کریبز سائیکل چلنے سے کاربن ڈائی آکسائیڈ کے کتنے مالیکیولز پیدا ہوتے ہیں؟	6

				How many molecules of CO_2 are produced when Krebs cycle operates once?	
کوئی نہیں None of these	✓ دونوں Both	ریسپریشن Respiration	فوٹوسنتھی سز Photosynthesis	کون سے میٹابولک عمل میں مالیکیولز کی آکسیڈیشن کے ساتھ ساتھ ریڈکشن بھی ہوتی ہے؟ In which of these metabolic processes, oxidation as well as reduction of molecules occur?	7
✓ سرخ اور نیلی Red & Blue	صرف سبز Green only	سبز اور سرخ Green & Red	سبز اور نیلی Green & Blue	کلوروفل پگمنٹ کون سے ویولینتھ کی روشنی کو زیادہ سے زیادہ جذب کرتا ہے؟ Chlorophyll pigment absorbs maximum light in wavelengths of:	8
کسی نے نہیں None of these	✓ کارل لومین نے Karl Lohmann	کیلون نے Calvin	فرٹزلپ نے Fritz Lip	اے ٹی پی کو کس نے دریافت کیا؟ Who discovered ATP?	9
1939ء	✓1929ء	1919ء	1909ء	اے ٹی پی کی دریافت کب ہوئی؟ ATP was discovered in:	10
7.6 kcal	7.0 kcal	7.4 kcal	7.3 kcal✓	اے ٹی پی کے ایک مول سے تقریباً انرجی خارج ہوتی ہے: One mole of ATP releases energy about:	11
اے پی ٹی APT	✓ اے ٹی پی ATP	ڈی اے پی DAP	اے ڈی پی ADP	تمام سیلز کی بڑی انرجی کرنسی کا نام ہے: The major energy currency of all cells is:	12
4	✓3	2	1	اے ٹی پی کے ہر مالیکیول میں کتنے سب یونٹس ہوتے ہیں؟ Each ATP molecule has _____ subunits.	13
کوئی نہیں None of these	دونوں Both	✓ آکسیڈیشن Oxidation	ریڈکشن Reduction	کسی ایٹم سے الیکٹرونز کا نکل جانا کہلاتا ہے: The loss of electrons from an atom is called:	14
کوئی نہیں None of these	✓ آکسیجن Oxygen	نائٹروجن Nitrogen	کاربن ڈائی آکسائیڈ CO_2	فوٹوسنتھی سز کے دوران بننے والا بائی پروڈکٹ ہے: Which is evolved as byproduct in the process of photosynthesis?	15
رابرٹ براؤن نے Robert Brown	✓ میلون کیلون نے Malvin Calvin	شیلڈن نے Sheldon	شوان نے Schwann	ڈارک ری ایکشنز کا مطالعہ کیا: The details of dark reactions were discovered by:	16
تھائیلاکوائڈ ممبرین Thylakoid Membrane	✓ سٹروما Stroma	اندرونی ممبرین Internal Membrane	بیرونی ممبرین External Membrane	فوٹوسنتھی سز میں ہونے والے ڈارک ری ایکشنز کلوروپلاسٹ کے کس حصہ میں ہوتے ہیں؟ The dark reactions take place in the _____ of the chloroplasts.	17
پی سکیم P-scheme	ایل سکیم L-scheme	✓ زیڈ سکیم Z-scheme	ایس سکیم S-scheme	لائٹ ری ایکشنز کی سیریز کہلاتی ہے: The whole series of light reactions is called:	18
سائٹوپلازم Cytoplasm	پلازما ممبرین Plasma Membrane	✓ تھائیلاکوائیڈز Thylakoids	سٹروما Stroma	پتے کے سیلز کے کون سے حصے میں کلوروفل پایا جاتا ہے؟ Chlorophyll is found in which part of leaf cells?	19
4%	3%	2%	✓1%	فوٹوسنتھی سز کے عمل میں پتے پر پڑنے والی روشنی میں سے کتنے فیصد جذب ہوتی ہے؟ Only about ____ of the light falling on the leaf surface is absorbed during the photosynthesis.	20
4.5%	3-4%	2-3%	✓1-2%	سٹومیٹا پتے کی سطح کا صرف _____ حصہ ہی بناتے ہیں۔ Stomata cover only _____ of the leaf surface.	21

ویکیول Vacuole	گالجی کمپلیکس Golgi Complex	سائٹوپلازم ✓ Cytoplasm	رائبوسومز Ribosomes	گلائیکولائسز کا عمل کس میں پایا جاتا ہے؟ Glycolysis occurs in:	22

The Most Repeated SQs in All Punjab Boards

Define ATP.	اے ٹی پی کی تعریف کیجیے۔	1
Describe the structure of ATP.	اے ٹی پی کی ساخت تحریر کیجیے۔	2
What is meant by bioenergetics?	بائیو انرجیٹکس سے کیا مراد ہے؟	3
What is meant by oxidation and reduction?	آکسیڈیشن اور ریڈکشن سے کیا مراد ہے؟	4
Define photosynthesis. Write its equation.	فوٹوسنتھی سز کی تعریف کیجیے۔اس کی مساوات بھی لکھئے۔	5
Write two necessary conditions for photosynthesis.	فوٹوسنتھی سز کے لیے دو ضروری شرائط لکھئے۔	6
What products are formed during photosynthesis?	فوٹوسنتھی سز کے دوران کون سے پروڈکٹس بنتے ہیں؟	7
Whose abbreviation is FAD?	FAD کس کا مخفف ہے؟	8
What are dark reactions? Define.	ڈارک ری ایکشنز کیا ہیں؟ تعریف کیجیے۔	9
What is meant by light reactions?	لائٹ ری ایکشنز سے کیا مراد ہے؟	10
What is meant by photolysis of water?	پانی کی فوٹولائسز سے کیا مراد ہے؟	11
What is the role of chlorophyll in photosynthesis?	فوٹوسنتھی سز میں کلوروفل کا کیا کردار ہے؟	12
What are pigments?	پگمنٹس سے کیا مراد ہے؟	13
کاربن ڈائی آکسائیڈ کی مقدار کس طرح فوٹوسنتھی سز کی رفتار کو متاثر کرتی ہے؟ How does the amount of carbon dioxide affect the speed of photosynthesis?		14
What is meant by limiting factor?	لمٹنگ فیکٹر سے کیا مراد ہے؟	15
Name four limiting factors of photosynthesis.	فوٹوسنتھیسز کے چار لمٹنگ فیکٹرز کے نام لکھئے۔	16
Define respiration and cellular respiration.	ریسپریشن اور سیلولر ریسپریشن کی تعریف کیجیے۔	17
Define aerobic respiration and write its equation.	ایروبک ریسپریشن کی تعریف کیجیے اور اس کی مساوات لکھئے۔	18
Define an-aerobic respiration.	این ایروبک ریسپریشن کی تعریف کیجیے۔	19
Differentiate between aerobic and anaerobic respiration.	ایروبک اور این ایروبک ریسپریشن میں فرق لکھئے۔	20
Define fermentation. Name its types.	فرمنٹیشن کی تعریف کیجیے۔اس کی اقسام کے نام لکھئے۔	21
What is alcoholic fermentation? Give an example.	الکحلک فرمنٹیشن سے کیا مراد ہے؟ ایک مثال دیجیے۔	22
What is meant by glycolysis? Where does this process take place?	گلائیکولائسز سے کیا مراد ہے؟ یہ عمل کہاں ہوتا ہے؟	23
What is meant by Krebs cycle?	کریبز سائیکل سے کیا مراد ہے؟	24
Define electron transport chain.	الیکٹران ٹرانسپورٹ چین کی تعریف کیجیے۔	25
What are FAD and NAD?	FAD اور NAD کیا ہیں؟	26
Differentiate between photosynthesis and respiration.	فوٹوسنتھیسز اور ریسپریشن میں فرق بیان کیجیے۔	27

The Most Repeated LQs in All Punjab Boards

جانداروں میں ہونے والے آکسیڈیشن ریڈکشن ری ایکشنز کی وضاحت کیجیے۔ Explain the oxidation reduction reactions that take place in living things.	1
فوٹوسنتھیسز میں روشنی اور کلوروفل کا کیا کردار ہے؟ وضاحت کیجیے۔ What is the role of chlorophyll and light in photosynthesis? Explain.	2
What are light reactions? Write the summary of their events. لائٹ ری ایکشنز کیا ہیں؟ ان ری ایکشنز کی سمری تحریر کیجیے۔	3
Define dark reactions. Describe the summary of their events. ڈارک ری ایکشنز کی تعریف کیجیے۔ اس کے مراحل کی سمری بیان کیجیے۔	4
Explain the limiting factors in photosynthesis. فوٹوسنتھیسز کے لمٹنگ فیکٹرز کی وضاحت کیجیے۔	5
Explain aerobic and anaerobic respiration. ایروبک اور این ایروبک ریسپریشن کی وضاحت کیجیے۔	6
Define anaerobic respiration. Explain its two types. این ایروبک ریسپریشن کی تعریف کیجیے۔ اس کی دو اقسام کی وضاحت کیجیے۔	7
Describe the importance of anaerobic respiration. این ایروبک ریسپریشن کی اہمیت بیان کیجیے۔	8
Write down the mechanism of respiration. ریسپریشن کا میکانزم تحریر کیجیے۔	9
Write five differences between photosynthesis and respiration. فوٹوسنتھیسز اور ریسپریشن میں پانچ فرق تحریر کیجیے۔	10
Write five differences between aerobic and anaerobic respiration. ایروبک اور این ایروبک ریسپریشن میں پانچ فرق تحریر کیجیے۔	11

CHAPTER: 08
NUTRITION نیوٹریشن

The Most Repeated MCQs in All Punjab Boards

D	C	B	A	Questions / سوالات	نمبر شمار
نیوکلیک ایسڈز Nucleic Acids	لپڈز Lipids	پروٹینز Proteins	کاربوہائیڈریٹس ✓ Carbohydrates	وہ کون سے پرائمری نیوٹرینٹس ہیں جو جسم کو جلد ہی قابلِ استعمال انرجی مہیا کرتے ہیں؟ What are the primary nutrients that provide quick useable energy to body?	1
پیری سٹالسس ✓ Peristalsis	ایبزارپشن Absorption	ایملسی فکیشن Emulsification	چرننگ Churning	مسلز کی حرکت جو خوراک کو ڈائی جیسٹو سسٹم میں دھکیلتی ہے، کیا کہلاتی ہے؟ The wavelike movement of muscle that pushes food through digestive system is called:	2
لارج انٹسٹائن Large Intestine	سمال انٹسٹائن ✓ Small Intestine	معدہ Stomach	ایسوفیگس Esophagus	ولائی کہاں پائے جاتے ہیں؟ Where are villi found?	3
ان تمام میں ✓ All of these	ایسوفیگس Esophagus	ڈیوڈینم Duodenum	معدہ Stomach	السر کہاں ہوتے ہیں؟ Ulcers occur in:	4
کوئی نہیں None of these	ایمائیلیزز ✓ Amylases	لائپیزز Lipases	پروٹی ایزز Proteases	اینزائمز کا کون سا گروپ سٹارچ اور دوسرے کاربوہائیڈریٹس کو توڑتا ہے؟ Which group of enzymes breaks up starches and other carbohydrates?	5
ڈیوڈینم ✓ Duodenum	جگر Liver	گال بلیڈر Gallbladder	کولون Colon	پنکریاز ڈائی جیسٹو اینزائمز بناتا ہے اور انہیں ______ میں خارج کرتا ہے۔ Pancreas produces digestive enzymes and releases them into:	6

گیسٹرن Gastrin	ہائڈروکلورک ایسڈ HCl	بائی کاربونیٹ Bicarbonate	✓ پیپسن Pepsin	معدہ میں پیپسینو جن کو کس میں تبدیل کر دیا جاتا ہے؟ In stomach, pepsinogen is converted into:	7
سمال انٹسٹائن سے کولون Small intestines to colon	جگر سے دل Liver to heart	سمال انٹسٹائن سے دل Small intestines to heart	✓ سمال انٹسٹائن سے جگر Small intestines to liver	ہیپٹک پورٹل وین خون کو کہاں سے کہاں لے جاتی ہے؟ Hepatic portal vein carries blood from:	8
ڈائی جیسٹو اینزائمز کی تیاری ✓ Produces digestives enzymes	فائبرینوجن بنانا Manufactures fibrinogen	گلائکوجن کو گلوکوز میں تبدیل کرنا Converts glycogen to glucose	گلوکوز کو گلائکوجن میں تبدیل کرنا Converts glucose to glycogen	ان میں سے کون سا جگر کا فعل نہیں ہے؟ Which of these is not a function of liver?	9
السر Ulcer	پروٹین–انرجی میل نیوٹریشن ✓ Protein-energy malnutrition	نیوٹرینٹس کا زیادہ لے لینا Over-intake of nutrients	منرلز کی کمی Mineral deficiency	کواشیارکر اور میرازمس کی بیماریوں کی وجہ کیا ہے؟ The disease of Kwashiorkor and Marasmus may be due to:	10
دودھ اور پنیر Milk and cheese	روٹی اور اناج Breads and cereals	فیٹس، آئلز اور میٹھی اشیاء Fats, oils and sweets✓	گوشت کا گروپ Meat Group	خوراک کا کون سا گروپ ہمارے جسم کے لیے توانائی کا بہترین ذریعہ ہے؟ Which food group is our body's best source of energy?	11
چرننگ Churning	پیری سٹالسس Peristalsis	ایبزارپشن Absorption	✓ ایملسی فکیشن Emulsification	لپڈز کے بڑے قطروں کو چھوٹے قطروں میں توڑنے کا عمل کیا کہلاتا ہے؟ The process of breaking down large droplets of fat into small droplets is called:	12
گلیسرین Glycerin	فیٹی ایسڈ Fatty Acid	گلوکوز Glucose	✓ رائبوفلیون Riboflavin	وٹامن کی مثال ہے: Which is an example of vitamin?	13
پوٹاشیم Potassium	میگنیشیم Magnesium	✓ زنک Zinc	نائٹروجن Nitrogen	ایک مائیکرو نیوٹرینٹس کی مثال ہے: The example of micronutrients is:	14
✓ آکسیجن Oxygen	کلورین Chlorine	بورون Boron	آئرن Iron	ایک میکرو نیوٹرینٹس کی مثال ہے: The example of macronutrients is:	15
✓انیمیا Anemia	بخار Fever	فلو Flu	ٹیٹنس Tetanus	آئرن کی کمی سے پیدا ہونے والی بیماری کا نام ہے: The name of the disease caused by iron deficiency is:	16
✓ کیلشیم Calcium	آئیوڈین Iodine	سوڈیم Sodium	پوٹاشیم Potassium	کون سا منرل ہڈیوں اور دانتوں کی ڈویلپمنٹ اور ان کی بقا کے لیے ضروری ہے؟ Which mineral is essential for the development and maintenance of bones and teeth?	17
K	D	✓C	A	سکروی کی بیماری کس وٹامن کی کمی کی وجہ سے ہوتی ہے؟ Scurvy is caused by the deficiency of which vitamin?	18
وٹامن ای Vitamin E	وٹامن ڈی Vitamin D	✓ وٹامن بی کمپلیکس Vitamin B Complex	وٹامن اے Vitamin A	کون سا واٹر سولیوبل وائٹامن ہے؟ Which one is a water soluble vitamin?	19
8	6	✓4	2	کاربوہائیڈریٹس کے ایک گرام میں کتنے کلو کیلوری انرجی ہوتی ہے؟ Carbohydrates contain ______ kilocalories per gram.	20
7 kcal	6 kcal	5 kcal	✓4 kcal	پروٹینز کی ایک گرام میں انرجی ہوتی ہے: One gram of protein contains energy:	21

بائی یورٹ سلوشن ✓ Biuret Solution	بینیڈکٹ سلوشن Benedict Solution	آئیوڈین سلوشن Iodine Solution	سوڈان ریڈ سلوشن Sudan Red Solution	کون سا سلوشن پروٹینز کی موجودگی کو ظاہر کرتا ہے؟ Which solution confirms the presence of proteins?	22
07 kcal	06 kcal	✓09 kcal	04 kcal	لپڈز کے ایک گرام میں انرجی ہوتی ہے: One gram of lipids contains energy:	23
گوئٹر Goiter	اوسٹیو آرتھرائٹس Osteoarthritis	میرازمس ✓ Marasmus	رنگ کوری Color Blindness	پروٹین کی کمی سے پیدا ہونے والی بیماری ہے: The disease caused by protein deficiency is:	24
رکٹس Rickets	سکروی Scurvy	گلہڑ ✓ Goiter	انیمیا Anemia	آئیوڈین کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے؟ Which disease is caused by the deficiency of iodine?	25
اسیمی لیشن Assimilation	ایبزارپشن Absorption	انجیشن ✓ Ingestion	ڈائی جیشن Digestion	خوراک کو جسم میں لے جانے کا عمل کہلاتا ہے: The process of taking food into the body is called:	26
نظام اخراج سے Excretory System	نظام تنفس سے Respiratory System	نظام انہضام سے ✓ Digestive System	نظام دورانِ خون سے Blood Circulatory System	جگر کا تعلق ہے: The liver relates to:	27
ڈیفیکیشن Defecation	انجیشن Ingestion	میسٹی کیشن ✓ Mastication	لبریکیشن Lubrication	اورل کیویٹی میں دانتوں کی مدد سے خوراک پیسنے کے عمل کو کہتے ہیں: The process of grinding food with the help of teeth in oral cavity is called:	28
ایمائی لیز Amylase	ہائیڈروکلورک ایسڈ ✓ HCl	میوکس Mucous	پانی Water	گیسٹرک جوس کی پروڈکٹ ہے: The product of gastric juice is:	29
✓25 cm	20 cm	15 cm	10 cm	ایک بالغ انسان میں ایسوفیگس کی لمبائی ہوتی ہے: In adult human, oesophagus is about ____ long.	30
2 kg	3 kg	✓1.5 kg	2.5 kg	ایک بالغ انسان کے جگر کا وزن ہوتا ہے: In an adult human, liver weighs about:	31

The Most Repeated SQs in All Punjab Boards

Differentiate between macronutrients and micronutrients.	میکرونیوٹرینٹس اور مائیکرونیوٹرینٹس میں فرق بیان کیجیے۔	1
Differentiate between major minerals and trace minerals.	میجر منرلز اور ٹریس منرلز میں فرق بیان کیجیے۔	2
Differentiate between organic and inorganic fertilizers.	آرگینک اور ان آرگینک فرٹیلائزرز میں فرق لکھیے۔	3
What is meant by carbohydrates?	کاربوہائیڈریٹس سے کیا مراد ہے؟	4
Write four sources of lipids.	لپڈز کے چار ذرائع تحریر کیجیے۔	5
What are saturated fatty acids? Give an example.	سیچوریٹڈ فیٹی ایسڈز کیا ہیں؟ ایک مثال دیجیے۔	6
What are unsaturated fatty acids? Give an example.	ان سیچوریٹڈ فیٹی ایسڈز کیا ہیں؟ ایک مثال دیجیے۔	7
Differentiate between saturated and unsaturated fatty acids.	سیچوریٹڈ اور ان سیچوریٹڈ فیٹی ایسڈز میں فرق بیان کیجیے۔	8
Write four sources of protein.	پروٹینز کے حصول کے چار ذرائع لکھیے۔	9
Write the names of fat soluble vitamins.	فیٹ سولیبل وٹامنز کے نام لکھیے۔	10
What are water soluble vitamins? Give an example.	واٹر سولیبل وٹامنز کیا ہیں؟ ایک مثال دیجیے۔	11
What are fat soluble vitamins? Give an example.	فیٹ سولیبل وٹامنز کیا ہوتے ہیں؟ ایک مثال دیجیے۔	12

What are the main sources of Vitamin C?	وٹامن سی کے اہم ذرائع کون کون سے ہیں؟	13
What is scurvy? Write down its symptoms.	سکروی کیا ہے؟اس کی علامات تحریر کیجیے۔	14
Write the names of two diseases caused by the deficiency of vitamin D.	وٹامن ڈی کی کمی سے ہونے والی دو بیماریوں کے نام لکھیے۔	15
What is night blindness?	نائٹ بلائنڈنس کیا ہے؟	16
Write down four sources of vitamin A.	وٹامن اے کے چار ذرائع تحریر کیجیے۔	17
What diseases can calcium deficiency cause in humans?	کیلشیم کی کمی سے انسان میں کون سی بیماریاں پیدا ہو سکتی ہیں؟	18
Describe the role of iron in the human body.	انسانی جسم میں آئرن کا کردار بیان کیجیے۔	19
What is meant by dietary fiber?	ڈائیٹری فائبر سے کیا مراد ہے؟	20
What is meant by dehydration?	ڈی ہائیڈریشن سے کیا مراد ہے؟	21
What is meant by malnutrition?	میل نیوٹریشن سے کیا مراد ہے؟	22
Name major types of malnutrition.	میل نیوٹریشن کی اہم اقسام لکھیے۔	23
What is meant by protein-energy malnutrition?	پروٹین-انرجی میل نیوٹریشن سے کیا مراد ہے؟	24
What is meant by marasmus? Why does this disease occur?	میرازمس سے کیا مراد ہے؟یہ بیماری کیوں ہوتی ہے؟	25
Write down the symptoms and causes of Kwashiorkor.	کواشیارکر کی علامات اور وجوہات تحریر کیجیے۔	26
What are minerals?	منرلز سے کیا مراد ہے؟	27
Write the names of two diseases caused by mineral deficiency.	منرلز کی کمی سے ہونے والی دو بیماریوں کے نام لکھیے۔	28
What is goiter?	گوائٹر سے کیا مراد ہے؟	29
Define digestion.	ڈائی جیشن کی تعریف کیجیے۔	30
Define ingestion.	انجیشن کی تعریف کیجیے۔	31
Differentiate between digestion and ingestion.	ڈائی جیشن اور انجیشن میں فرق لکھیے۔	32
Differentiate between assimilation and absorption.	اسیمی لیشن اور ایبزارپشن میں فرق لکھیے۔	33
What is alimentary canal?	ایلیمنٹری کینال کی تعریف کیجیے۔	34
What is meant by mastication?	میسٹی کیشن سے کیا مراد ہے؟	35
What is meant by peristalsis?	پیری سٹالسس سے کیا مراد ہے؟	36
What is gastric juice? Write its chemical composition.	گیسٹرک جوس کیا ہے؟اس کا کیمیائی تناسب لکھیے۔	37
Describe the function of HCl and pepsin in digestion.	ڈائی جیشن میں HCl اور پیپسن کا فعل تحریر کیجیے۔	38
What are villi? Give its function.	ولائی سے کیا مراد ہے؟اس کا فعل لکھیے۔	39
What is meant by sphincter? Write the names of its types.	سفنکٹر سے کیا مراد ہے؟اس کی اقسام کے نام لکھیے۔	40
Describe the process of churning.	چرننگ کا عمل بیان کیجیے۔	41
Write the role of duodenum in the small intestine.	چھوٹی آنت میں ڈیوڈینم کا کردار تحریر کیجیے۔	42
What is an appendix? Write its one symptom.	اپینڈکس کیا ہے؟اس کی ایک علامت لکھیے۔	43
Write two functions of oral cavity.	اورل کیویٹی کے دو افعال تحریر کیجیے۔	44
What is liver? What is its weight in adult human?	جگر کیا ہے؟ایک بالغ انسان میں اس کا وزن کتنا ہوتا ہے؟	45
Write down two functions of liver.	جگر کے کوئی سے دو افعال تحریر کیجیے۔	46
What is gall bladder? Write its function.	گال بلیڈر کیا ہے؟اس کا کام تحریر کیجیے۔	47
What is diarrhea? Write its symptoms and causes.	ڈائریا کیا ہے؟اس کی علامات اور وجوہات لکھیے۔	48

What is meant by ulcer? Write its two symptoms.	السر سے کیا مراد ہے؟اس کی دو علامات لکھئے۔	49
Write four causes of ulcer.	السر کی چار وجوہات لکھئے۔	50
Write down two major causes of constipation.	قبض کی دو بڑی وجوہات لکھئے۔	51
How will you differentiate between bolus and chyme?	بولس اور کائم میں کیا فرق ہے؟	52
How can the deficiency of vitamin A cause blindness?	وائٹامن اے کی کمی سے اندھاپن کیسے ہو جاتا ہے؟	53

The Most Repeated LQs in All Punjab Boards

What are fertilizers? Explain their two types.	فرٹیلائزرز کیا ہیں؟ان کی دو اقسام کی وضاحت کیجیے۔	1
Explain the carbohydrates and lipids.	کاربوہائیڈریٹس اور لپڈز کی وضاحت کیجیے۔	2
Explain the proteins and minerals.	پروٹینز اور منرلز کی وضاحت کیجیے۔	3
Describe the role of iron and calcium in human body.	انسانی جسم میں آئرن اور کیلشیم کا کردار بیان کیجیے۔	4
Describe the significance of vitamin A.	وائٹامن اے کی اہمیت بیان کیجیے۔	5
Define malnutrition. Explain the protein-energy malnutrition.	میل نیوٹریشن کی تعریف کیجیے۔پروٹین-انرجی میل نیوٹریشن کی وضاحت کیجیے۔	6
Explain the diseases caused by the deficiency of minerals.	منرلز کی کمی سے ہونے والی بیماریوں کی وضاحت کیجیے۔	7
Define malnutrition. Write down its four effects.	میل نیوٹریشن کی تعریف کیجیے۔میل نیوٹریشن کے چار اثرات تحریر کیجیے۔	8
Describe the functions of oral cavity.	اورل کیویٹی کے افعال بیان کیجیے۔	9
Describe the functions of small intestine.	سمال انٹسٹائن کے افعال تحریر کیجیے۔	10
Describe the role of liver in human body.	انسانی جسم میں جگر کا کردار بیان کیجیے۔	11
Write down any five functions of liver.	جگر کے کوئی سے پانچ افعال تحریر کیجیے۔	12
Write down the symptoms, causes and treatment of diarrhea.	ڈائریا کی علامات،وجوہات اور علاج تحریر کیجیے۔	13
Write down the symptoms, causes and treatment of constipation.	قبض کی علامات،وجوہات اور علاج تحریر کیجیے۔	14
What is ulcer? Write its symptoms, causes and treatment.	السر کیا ہے؟اس کی علامات،وجوہات اور علاج لکھئے۔	15

CHAPTER: 09
TRANSPORT ٹرانسپورٹ

The Most Repeated MCQs in All Punjab Boards

D	C	B	A	Questions / سوالات	نمبر شمار
پروٹینز Proteins	سٹارچ Starch	سکروز ✓ Sucrose	گلوکوز Glucose	زیادہ تر پودوں میں خوراک کو کس شکل میں ٹرانسپورٹ کیا جاتا ہے؟ In most plants, food is transported in the form of:	1
پوٹاشیم آئنز لیتے ہیں Gain potassium ions	پھول جاتے یعنی ٹرجڈ ہو جاتے ہیں Become turgid	کلورائیڈ آئنز لیتے ہیں Gain chloride ions	پانی نکالتے ہیں ✓ Lose water	سٹومیٹا بند ہو جاتے ہیں جب گارڈ سیلز: Stomata close when guard cells:	2

پیپ یعنی پس Puss	سیرم ✓ Serum	لمف Lymph	پلازما Plasma	جب فائبرینوجن بلڈ کلاٹ بناتی ہے تو یہ خون سے الگ ہو جاتی ہے اور باقی ماندہ حصہ_____ کہلاتا ہے۔ When fibrinogen makes blood clot it separates from blood and the remainder is called:	3
ملٹی نیوکلیئیٹ ہیں Are multinucleate	اینٹی باڈیز تیار کرتے ہیں Produce antibodies	فیگوسائٹوسس کر سکتے ہیں Are capable of phagocytosis	زندگی کا دورانیہ محدود ہے Have limited life span✓	انسان کے ریڈ بلڈ سیلز کے بارے میں کیا درست ہے؟ Which is correct about human red blood cells?	4
کنیکٹو ٹشو Connective Tissue	سکیلیٹل مسلز Skeletal Muscle	اینڈو تھیلیم ✓ Endothelium	سموتھ مسلز Smooth Muscle	ان میں سے ٹشوز کی کون سی تہہ تمام بلڈ ویسلز میں پائی جاتی ہے؟ Which of these tissue layer is found in all blood vessels?	5
سسٹول کے دوران During Systole✓	ڈایاسٹول کے دوران During Diastole	سسٹول کے بعد After Systole	ڈایاسٹول سے پہلے Before Diastole	ایٹریا کب سکڑتے ہیں؟ When do the atria contract?	6
ان سب میں All of these	پلمونری وین Pulmonary Vein	پلمونری آرٹری ✓ Pulmonary Artery	بایاں ایٹریم Left Atrium	بالغ انسان میں کہاں ڈی آکسی جنیٹڈ خون ہوتا ہے؟ Which of these contains deoxygenated blood in an adult human?	7
بایاں وینٹریکل ✓ Left Ventricle	دایاں وینٹریکل Right Ventricle	دایاں ایٹریم Right Atrium	بایاں ایٹریم Left Atrium	دل کے کون سے خانہ کی دیواریں سب سے موٹی ہوتی ہیں؟ Which of these chambers has the thickest walls in human heart?	8
ان تمام کے ذریعہ All of these	کیپلریز ✓ Capillaries	وینز Veins	آرٹریز Arteries	خون اور ٹشوز کے مابین مادوں کا تبادلہ کن کے ذریعہ ہوتا ہے؟ Exchange of materials between blood and surrounding tissues occurs in:	9
یہ تمام ✓ All of these	مونوسائٹ Monocyte	ای اوسینوفل Eosinophil	لمفوسائٹ Lymphocyte	ان میں سے کون لیوکوسائٹس کی ایک قسم ہے؟ Which of these is a type of leukocytes?	10
یہ تمام افعال ✓ All of these	جسم کا دفاع It provides defence	بے کار مادوں کی ترسیل It transports wastes	جسم کا ٹمپریچر کو باقاعدہ بنانا It regulates body temperature	کون سے فعل کا ذمہ دار خون ہے؟ Which of these is a function of human blood?	11
تمام میں All of these	کیپلریز Capillaries	وینز ✓ Veins	آرٹریز Arteries	خون کے واپسی بہاؤ کو روکنے کے لیے والوز کن میں ہیں؟ Valves to prevent the backflow of blood are found in:	12
یہ تمام ✓ All of these	میٹابولائٹس اور بے کار مواد Metabolites and Wastes	سالٹس اور آئنز Salts and Ions	پروٹینز Proteins	پلازما پانی اور_______ پر مشتمل ہوتا ہے۔ Plasma is made up of water and:	13
بیسوفلز Basophils	نیوٹروفلز Neutrophils	ایریتھروسائٹس Erythrocytes	پلیٹ لیٹس ✓ Platelets	خون کے کون سے سیلز کلاٹ بنانے کے ذمہ دار ہیں؟ Which of these are responsible for blood clotting?	14
بلڈ گروپ O صرف Blood Group O Only	بلڈ گروپ A صرف Blood Group A Only	بلڈ گروپ A یا O Blood Group A or O✓	بلڈ گروپ A یا AB Blood Group A or B	بلڈ گروپ A کے شخص کو کون سے گروپ کا خون دیا جا سکتا ہے؟ A patient with blood group A can be given the blood of donor who has:	15
تھیلیسیمیا Thalassemia	مائیوکارڈیل انفارکشن Myocardial Infarction✓	آرٹیریوسکلیروسس Arteriosclerosis	ایتھروسکلیروسس Atherosclerosis	دل کے ٹشوز کی موت کیا کہلاتی ہے؟ The death of heart tissues is called:	16
پوٹاشیم ✓ Potassium	سلفر Sulphur	فاسفورس Phosphorus	کیلشیم Calcium	سٹومیٹا کے کھلنے اور بند ہونے کو کنٹرول کرتا ہے:	17

				It controls the opening and closing of stomata:	
فلوئم Phloem	زائیلم Xylem	اینڈوڈرمس Endodermis	✓ پیری سائیکل Pericycle	کنڈکٹنگ ٹشوز کے بیرونی اطراف باریک دیواروں والے سیلز کی ایک تنگ تہہ ہوتی ہے: Outside the conducting tissues, there is a narrow layer of thin-walled cells, called:	18
فلوئم Phloem	زائیلم Xylem	✓ اینڈوڈرمس Endodermis	کارٹیکس Cortex	سیلز کی ایک سنگل تہہ جو پیری سائیکل کو گھیرے ہوئے ہوتی ہے، کہلاتی ہے: A single layer of cells surrounds the pericycle is called:	19
✓ ٹرانسپائریشن پل Transpiration Pull	ٹرانسپائریشن Transpiration	ٹرگر Turgor	اوسموسس Osmosis	وہ قوت جو پودے میں پانی کو زائیلم کے ذریعے اوپر لے جاتی ہے، کہلاتی ہے: The force that carries water through the xylem into the plant is called:	20
20º C - 45º C	20º C - 40º C	10º C - 20º C	✓ 40º C - 45º C	وہ ٹمپریچر جس پر ٹرانسپائریشن کا عمل رک جاتا ہے: The temperature at which transpiration stops:	21
پتا Leaf	جڑ Root	فلوئم Phloem	✓ زائیلم Xylem	پودے کا کون سا حصہ پانی کی ترسیل کا ذمہ دار ہے: Which part of the plant is responsible for the transport of water?	22
کارٹیکس Cortex	ایپی ڈرمس Epidermis	✓ فلوئم Phloem	زائیلم Xylem	پودوں کے تمام جسم میں خوراک کی ٹرانسپورٹ کا ذمہ دار ہوتا ہے: It is responsible for the transport of food throughout plant body:	23
تین لٹر Three Litres	چار لٹر Four Litres	✓ پانچ لٹر Five Litres	چھے لٹر Six Litres	بالغ انسان میں خون بلحاظ حجم تقریباً ہوتا ہے: The average adult body has about ____ of blood.	24
130 دن 130 Days	12 دن 12 Days	150 دن 150 Days	✓ 120 دن 120 Days	ریڈ بلڈ سیلز کا اوسط دورانیہ حیات ہوتا ہے: Average life span of RBC is about:	25
8 سے 9 دن 8-9 Days	7 سے 9 دن 7-9 Days	6 سے 7 دن 6-7 Days	✓ 7 سے 8 دن 7-8 Days	ایک پلیٹ لیٹ کا اوسط دورانیہ حیات ہوتا ہے: The average life span of a blood platelet is about:	26
7.3	✓7.4	7.5	7.6	خون کی نارمل pH ہوتی ہے: The normal pH of blood is:	27
✓ پلیٹ لیٹس Platelets	پلازما Plasma	وائٹ بلڈ سیلز WBC	ریڈ بلڈ سیلز RBC	بلڈ سیلز جو بلڈ کلاٹنگ میں ملوث ہیں: Blood cells involved in blood clotting:	28
فائبرن Fibrin	اینٹی باڈیز Antibodies	✓ ایلبومن Albumin	فائبرینوجن Fibrinogen	پلازما پروٹین جو خون میں پانی کے توازن کو برقرار رکھتی ہے: The plasma protein which maintains the water balance of blood is:	29
شوان Schwan	رابرٹ براؤن Robert Brown	✓ کارل لینڈ سٹینر Karl Landsteiner	رابرٹ کوچ Robert Koch	ABO بلڈ گروپ سسٹم کس نے متعارف کروایا؟ Who introduced the ABO blood group system?	30
B	A	✓O	AB	بلڈ گروپ جو یونیورسل ڈونر ہے: Which blood group is universal donor?	31
780 g	✓789 g	100 g	1000 g	ایک لیٹر ایتھانول کا وزن ہے: One liter of ethanol weighs:	32
100-200 گرام 100-200 g	✓ 250-350 گرام 250-350 g	150-200 گرام 150-200 g	200-250 گرام 200-250 g	نارمل بالغ انسان کے دل کا وزن ہوتا ہے: The weight of a normal adult human heart is:	33

80	72	✓75	70	ایک صحت مند خاتون میں دل کی دھڑکن فی منٹ ہوتی ہے: A healthy woman's heart beat per minute is:	34
رابرٹ ہک Robert Hooke	ولیم ہاروے ✓ William Harvey	ایمل فشر Emil Fischer	کیلون Calvin	دل کا خون پمپ کرنے کا عمل کس نے دریافت کیا؟ Who discovered the pumping action of heart?	35
ایٹریم Atrium	کیپلریز Capillaries	وینز Veins	آرٹریز ✓ Arteries	بلڈ ویسلز جو خون کو دل سے دور لے جاتی ہیں، کہلاتی ہیں: The blood vessels that carry blood away from the heart are called:	36
لمف ویسلز Lymph Vessels	وینز Veins	کیپلریز ✓ Capillaries	آرٹریز Arteries	سب سے چھوٹی بلڈ ویسلز ہیں: The smallest blood vessels are:	37
08جولائی 8th July	08مئی 8th May	28ستمبر ✓ 28th September	27مئی 27th May	ہر سال دنیا میں ورلڈ ہارٹ ڈے منایا جاتا ہے: World Heart Day is held on _____ every year throughout the world.	38
کائم Chyme	بولس Bolus	دل کے مسلز ✓ Heart Muscles	ٹشو کی موت Death of Tissues	مائیو کارڈیم کا مطلب ہے: Myocardium means:	39

The Most Repeated SQs in All Punjab Boards

What are lenticels and where are they found in plant body?	لینٹی سیلز کیا ہوتے ہیں اور پودوں میں یہ کہاں پائے جاتے ہیں؟	1
What is the role of potassium ions in the opening of stomata?	سٹومیٹا کے کھلنے میں پوٹاشیم آئنز کا کیا کردار ہے؟	2
Define the cohesion-tension theory?	کوہیژن-ٹینشن تھیوری کی تعریف لکھیے۔	3
What are the two main types of white blood cell? How do they differ?	وائٹ بلڈ سیلز کی دو بڑی اقسام کون سی ہیں اور ان میں کیا فرق ہے؟	4
You see pus at the site of infection on your skin. How is it formed?	آپ اپنی جلد پر انفیکشن میں پس دیکھتے ہیں۔ یہ کس طرح بنتی ہے؟	5
Define the terms systole and diastole.	سسٹول اور ڈایاسٹول کی تعریف لکھیے۔	6
Describe the functions of xylem and phloem tissues.	زائیلم اور فلوئم ٹشوز کے افعال بیان کیجیے۔	7
Write the function of root in plant.	پودے میں جڑ کا فعل تحریر کیجیے۔	8
Write the function of root hairs.	روٹ ہیئرز کا فعل تحریر کیجیے۔	9
Define transpiration.	ٹرانسپائریشن کی تعریف کیجیے۔	10
Why is transpiration important for plants?	پودوں کے لیے ٹرانسپائریشن کیوں ضروری ہے؟	11
Define turgor.	ٹرگر کی تعریف کیجیے۔	12
Define stomatal transpiration.	سٹومیٹل ٹرانسپائریشن کی تعریف کیجیے۔	13
On what does the opening and closing of the stomata depend?	سٹومیٹا کے کھلنے اور بند ہونے کا انحصار کس بات پر ہے؟	14
How do guard cells control the opening and closing of stomata?	گارڈ سیلز کس طرح سٹومیٹا کے کھلنے اور بند ہونے کو کنٹرول کرتے ہیں؟	15
Name four factors that affect transpiration.	ٹرانسپائریشن پر اثرانداز ہونے والے چار عوامل کے نام لکھیے۔	16
Write two effects of temperature on the speed of transpiration.	ٹمپریچر کے ٹرانسپائریشن کی رفتار پر دو اثرات لکھیے۔	17
What is meant by transpiration pull?	ٹرانسپریشن پل سے کیا مراد ہے؟	18
What is meant by pressure flow mechanism?	پریشر فلو میکانزم سے کیا مراد ہے؟	19
What systems are responsible for transport in human?	انسان میں ٹرانسپورٹ کے لیے کون سے سسٹمز ذمہ دار ہیں؟	20

What is meant by closed circulatory system? In which animals it is present?	کلوزڈ سرکولیٹری سسٹم سے کیا مراد ہے؟ یہ کن جانوروں میں ہوتا ہے؟	21
What is blood plasma?	بلڈ پلازما سے کیا مراد ہے؟	22
Name any two plasma proteins.	کوئی سی دو پلازما پروٹینز کے نام لکھیے۔	23
What is fibrinogen? Write its function.	فائبرینوجن کیا ہے؟ اس کا کام لکھیے۔	24
What are RBCs? Write their number in humans.	ریڈ بلڈ سیلز کیا ہوتے ہیں؟ انسان میں ان کی تعداد لکھیے۔	25
How is puss formed?	پس کس طرح پیدا ہوتی ہے؟	26
What is the number of WBCs in the body? Write their function.	جسم میں وائٹ بلڈ سیلز کی تعداد کتنی ہے؟ ان کا کام لکھیے۔	27
Name two major types of WBCs.	وائٹ بلڈ سیلز کی دو بڑی اقسام کے نام لکھیے۔	28
Write the functions of WBCs and platelets.	وائٹ بلڈ سیلز اور پلیٹ لیٹس کے افعال لکھیے۔	29
What is leukemia? Write its two symptoms.	لیوکیمیا کیا ہے؟ دو علامات لکھیے۔	30
What is thalassemia? How is it treated?	تھیلیسیما کیا ہے؟ اس کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟	31
What is meant by blood group systems?	بلڈ گروپ سسٹمز سے کیا مراد ہے؟	32
Define antigens.	اینٹی جن کی تعریف کیجیے۔	33
What do you meant by the Rh blood group system?	Rh بلڈ گروپ سسٹم سے کیا مراد ہے؟	34
What is the difference between universal donors and universal recipients?	یونیورسل ڈونرز اور یونیورسل ریسیپی اینٹس میں کیا فرق ہے؟	35
Why is blood group O called universal donor?	بلڈ گروپ O کو یونیورسل ڈونر کیوں کہا جاتا ہے؟	36
Write the weight and size of the heart in a normal adult human.	نارمل بالغ انسان میں دل کا وزن اور سائز لکھیے۔	37
Name the different chambers of human heart.	انسانی دل کے مختلف خانوں کے نام لکھیے۔	38
Define pericardial fluid and write its function.	پیری کارڈیل فلوئیڈ کی تعریف کیجیے اور اس کا فعل لکھیے۔	39
Define cardiac cycle.	کارڈیک سائیکل کی تعریف کیجیے۔	40
What is meant by the term “Lub-dubb”?	لب ڈب سے کیا مراد ہے؟	41
Why is the human heart called double pump?	انسانی دل کو ڈبل پمپ کیوں کہا جاتا ہے؟	42
Differentiate between bicuspid and tricuspid valves.	بائی کسپڈ اور ٹرائی کسپڈ والو میں فرق بیان کیجیے۔	43
What is meant by the systemic circulation?	سسٹیمک سرکولیشن سے کیا مراد ہے؟	44
What is meant by the pulmonary circulation?	پلمونری سرکولیشن سے کیا مراد ہے؟	45
Write the difference between pulmonary and systemic circulation.	پلمونری اور سسٹیمک سرکولیشن میں فرق لکھیے۔	46
Differentiate between arteries and veins.	آرٹریز اور وینز میں فرق لکھیے۔	47
What is meant by vascular surgery?	ویسکولر سرجری سے کیا مراد ہے؟	48
What is arteriosclerosis? Give its reason.	آرٹیریوسکلیروسس کیا ہے؟ اس کا سبب بتائیے۔	49
Differentiate between thrombus and embolus.	تھرومبس اور ایمبولس میں فرق بیان کیجیے۔	50
Write the difference between atherosclerosis and arteriosclerosis.	ایتھروسکلیروسس اور آرٹیریوسکلیروسس میں فرق تحریر کیجیے۔	51
What is meant by angina pectoris?	اینجائنا پیکٹورس سے کیا مراد ہے؟	52
What is meant by angioplasty?	اینجیوپلاسٹی سے کیا مراد ہے؟	53
What is the difference between angioplasty and bypass surgery?	اینجیوپلاسٹی اور بائی پاس سرجری میں کیا فرق ہے؟	54
Write down the symptoms of myocardial infarction.	مائیوکارڈیل انفارکشن کی علامات لکھیے۔	55

The Most Repeated LQs in All Punjab Boards

ٹرانسپائریشن کی تعریف کیجیے۔اس عمل کا سیل کی سطح اور سٹومیٹا کے کھلنے اور بند ہونے سے کیا تعلق ہے؟وضاحت کیجیے۔ Define transpiration and relate it with cell surface and with stomatal opening and closing.	1
ٹرانسپائریشن کی تعریف کیجیے۔ٹرانسپائریشن کی رفتار پر اثر انداز ہونے والے چار عوامل تحریر کیجیے۔ Define transpiration. Describe four factors that affect the speed of transpiration.	2
Explain the importance of transpiration. ٹرانسپائریشن کی اہمیت واضح کیجیے۔	3
ٹرانسپائریشنل پل کی تعریف کیجیے۔اس کے پیدا ہونے کی تین وجوہات لکھئے۔ Define transpirational pull. Write three reasons of its creation.	4
پودوں میں خوراک کی ٹرانسپورٹ کے لیے پریشر فلو کی تھیوری کی وضاحت کیجیے۔ Describe the theory of pressure flow mechanism to explain the translocation of food in plants.	5
List the functions of the components of blood. خون کے اجزا کے افعال کی ایک فہرست بنائیے۔	6
Write a note on blood plasma. بلڈ پلازما پر نوٹ تحریر کیجیے۔	7
What WBCs? Explain their two types. وائٹ بلڈ سیلز کیا ہیں؟ان کی دو اقسام کی وضاحت کیجیے۔	8
لیوکیمیا اور تھیلیسیما کی علامات،وجوہات اور علاج تحریر کیجیے۔ State the signs and symptoms, causes and treatments of leukemia and thalassemia.	9
Write a note on heartbeat. ہارٹ بیٹ پر نوٹ تحریر کیجیے۔	10
Write five characteristics of arteries. آرٹریز کی پانچ خصوصیات تحریر کیجیے۔	11
Write five differences between arteries and capillaries. آرٹریز اور کیپلریز میں پانچ فرق تحریر کیجیے۔	12
Write five differences between arteries and veins. آرٹریز اور وینز میں پانچ فرق تحریر کیجیے۔	13
Write five differences between capillaries and veins. کیپلریز اور وینز میں کوئی سے پانچ فرق تحریر کیجیے۔	14
Explain the arterial system. آرٹیریل سسٹم کی وضاحت کیجیے۔	15
Explain the venous system. وینس سسٹم کی وضاحت کیجیے۔	16
Explain atherosclerosis and arteriosclerosis. ایتھروسکلیروسس اور آرٹیریوسکلیروسس کی وضاحت کیجیے۔	17
مائیوکارڈیل انفارکشن کی وجوہات،علاج اور بچاؤ بیان کیجیے۔ State the causes, treatments and prevention of myocardial infarction.	18

★★★★★